

Jídelní lístek

43. týden: 19. 10. - 25. 10. 2020



<u>Pondělí:</u>	Hovězí vývar s kápáním a zeleninou	1,3,7,9
	1. Vepřová plec na houbách, dušená rýže	1
	2. Kuřecí nudličky s feferonkami a slaninou, těstoviny	1,3,7
19.10.20	3. Květák jako mozeček, vařené brambory s petrželkou	3
	4. Vepřová roláda, šťouchané brambory, sterilovaný okurek	1,3
	5. Salát z čínské zelí s rajčaty a čekankou, limetkový dresink, pečivo	9
<u>Úterý:</u>	Zeleninová polévka s bramborami	1,9
	1. Domácí sekaná pečeně, brambory s máslem, sterilovaný okurek	1,3,10
	2. Hovězí pečeně po provensálsku, těstoviny	1,3
20.10.20	3. Rizoto s pečenou zeleninou, olivovým olejem a parmazánem	7
	4. Kuřecí karbanátky s pórkem, šťouchané brambory	1,3,9,10
	5. Těstovinový salát se zeleninou a grilovaným kuřecím masem, pečivo	1,3,10
<u>Středa:</u>	Žampionový krém s petrželkou	1,7
	1. Pečené kuřecí stehno na jarní cibulce a mrkvi, dušená rýže	1
	2. Uzené maso, fazole na kyselo se sterilovaným okurkem, chléb	1
21.10.20	3. Rýžový nákyp s meruňkami, tvarohem a medem	3,7
	4. Pečené rybí filé se smetanovým listovým špenátem, vařené brambory	4,7
	5. Listový salát s ředkvi, rajčaty a bazalkovým pestem, pečivo	3
<u>Čtvrtek:</u>	Zeleninová polévka "Minestrone" s fazolemi	1
	1. Vepřová plec na cibuli a česneku, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík	1,3,7,9,10
	2. Vepřová játra na majoránce a slanině, dušená rýže	1
22.10.20	3. Špagety s jemnou omáčkou z modrého sýra a bylinkami	1
	4. Pečené kuřecí stehno se zeleninou, vařené brambory s petrželkou	1,9
	5. Salát z kuskusu s pečenou zeleninou, olivami a cherry rajčaty, pečivo	1,3,7
<u>Pátek:</u>	Zelná polévka s paprikou a klobásou	1
	1. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s máslem a petrželkou, sterilovaný okurek	1,3,7,9
	2. Pečený vepřový bůček plněný žemlovou nádivkou s petrželkou, šťouchané brambory	1,7
23.10.20	3. Sójový mexický guláš, těstoviny	1,6
	4. Zapečené brambory s kuřecím masem, sýrem a jarní cibulkou	3,7
	5. Salát s rajčaty, paprikou, okurkami, řeřichou a balkánským sýrem, pečivo	7,9,10

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špaldy, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.