

Jídelní lístek

29. týden: 19. 7. - 25. 7. 2021

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 19.07.21	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s kapáním a zeleninou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřová plec na houbách s dušenou rýží	1
		2. Kuřecí nudličky s feferonkami a slaninou, těstoviny	1,3,7
		3. Květák jako mozeček, vařené brambory s petrželkou	3
		4. Vepřová roláda se štouchanými bramborami, sterilovaný okurek	1,3
		5. Salát z čínské zelí s rajčaty a čekankou, limetkový dresink, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z vepřové pečeně s karamelizovanou cibulí a slaninou, příloha dle výběru	1,12
	8. 150g Kuřecí prso na kedlubnách a kari, příloha dle výběru	1,7,10	
Úterý: 20.07.21	<i>Polévka:</i>	Zeleninová polévka s bramborami	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Domácí sekaná pečeně, brambory s máslem, sterilovaný okurek	1,3,7
		2. Burgundská hovězí kýta s těstovinami	1,9
		3. Perník s povidlím a kokosem, kakao	1,3,7
		4. Pečené rybí filé se smetanovým listovým špenátem, vařené brambory	1,4,7
		5. Císařský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažený sýr se šunkou, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Vepřová krkovička, parmezánová omáčka se sušenými rajčaty, příloha dle výběru	1,7	
Středa: 21.07.21	<i>Polévka:</i>	Žampionový krém s petrželkou	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Mexický hovězí guláš s dušenou rýží, sypané sýrem	1
		2. Uzené maso, fazole na kyselo se sterilovaným okurkem, chléb	1
		3. Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem	1,3,7,9
		4. Kuřecí karbanátky se štouchanými bramborami	1,3,7
		5. Listový salát s ředkvi, rajčaty a bazalkovým pestem, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 250g Krutí játra na cibulce, příloha dle výběru	1
	8. 150g Kuřecí stehenní smažený řízek, příloha dle výběru	1,3,7	
Čtvrtek: 22.07.21	<i>Polévka:</i>	Zeleninová polévka "Minestrone" s fazolemi	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřová plec na cibuli a česneku, dušené hlávkové zelí s houskovými knedlíky	1,3,7
		2. Vepřová játra na majoránce a slanině, dušená rýže	1
		3. Rýžový nákyp s meruňkami, tvarohem a medem	1,3,7
		4. Pečené kuřecí stehno se zeleninou a vařenými brambory s petrželkou	1
		5. Salát z kuskusu s pečenou zeleninou, olivami a cherry rajčaty, pečivo	1,9
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Medailonky z vepřové panenky s hořčičnou omáčkou, příloha dle výběru	1,7,10
	8. 150g Kuřecí závitky plněné sušenými rajčaty a slaninou, příloha dle výběru	1	
Pátek: 23.07.21	<i>Polévka:</i>	Zelná polévka s paprikou a klobásou	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s máslem a petrželkou	1,3,7
		2. Vepřová pečeně myslivecká s vídeňským bochánkem	1,3,7
		3. Pikantní sojová směs s divokou rýží	1,6
		4. Zapečené brambory s kuřecím masem, sýrem a jarní cibulkou	1,3,7
		5. Míchaný salát s cizrnou a rukolou, pečivo	1,3,9
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Grilované kuřecí prso zapečené šunkou a sýrem, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Vepřová panenka na grilu s konfitovanou cibulí, příloha dle výběru	1	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJINÁ (ARASÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELEK** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.