

# Jídelní lístek

**39. týden: . 27. 9. - 3. 10. 2021**

**—HELAN**  
Dobrou chuť Vaší firmě

<b>Pondělí:</b>    <b>27.09.21</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Bramborová polévka</b>	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Hovězí guláš, houskové knedlíky	1,3,7
		2. Opečená klobása s hrachovou kaší, restovaná cibulka, chléb	1,7
		3. 2 ks vařené vejce se smetanovou omáčkou s koprem a vařenými bramborami	1,3,7
		4. Kuře pečené s rajčaty, česnekem, cizrnou a karotkou, vařené brambory	1
		5. Těstovinový salát s grilovaným kuřecím masem, olivami a čerstvou zeleninou, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Grilovaná vepřová kotleta se zeleninovým ragú, příloha dle výběru	1,7,9
	8. 150g Kuřecí prso gratinované (šunka, sýr, vejce, bylinky), příloha dle výběru	1,7	
<b>Úterý:</b>    <b>28.09.21</b>	<i>Polévka:</i>		
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1.	
		2.	
		3.	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>
		4.	
		5.	
		6.	
	<i>Minutky:</i>	7.	
	8.		
<b>Středa:</b>    <b>29.09.21</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Francouzská polévka se smetanou a brambory</b>	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pštroší vejce (mleté maso plněné vajíčkem), šťouchané brambory	1,9
		2. Hamburská vepřová pečeně, houskové knedlíky	1,3,7,9
		3. Flamendr ze sojového masa, bulgur	1
		4. Krůtí pikantní směs se zázvorem, dušená rýže	1,6,12
		5. Zeleninový salát s mozzarellou, bazalkou a olivami, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Candát pečený na citróněch, příloha dle výběru	1,4,7
	8. 150g Steak z vepřové krkvice, šípková omáčka s chilli, příloha dle výběru	1,7,12	
<b>Čtvrtek:</b>    <b>30.09.21</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Česneková polévka se zeleninou a vejci</b>	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Moravský vrabec, houskové knedlíky, dušené zelí	1,3,7
		2. Cikánská hovězí pečeně, vařené těstoviny	1
		3. Vdolky s povidlím	1,3,7
		4. Smažené kuřecí stehno, bramborová kaše s bylinkami	1,7
		5. Salát s červenou řepou, sýrem fetta, ořechy a medem, pečivo	1,7,8
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Pomalu dušená kotleta na pivě s cibulovo - slaninovým chutney, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Ostré kuřecí kousky s arašídý a sezamem, příloha dle výběru	1,6,7,11	
<b>Pátek:</b>    <b>01.10.21</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Krkonošská cibulačka</b>	3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, vařené brambory s máslem	1,3,7
		2. Dušená vepřová kýta, žampionová omáčka s houskovým knedlíkem	1,3,7
		3. Indické kari z květáku s cizrnou, dušená rýže	1,6,7,
		4. Zapečené penne s vepřovým masem, zeleninou a sýrem	1,3,7
		5. Salát s anglickou slaninou a vejcem, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak s omáčkou z nivy, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Hovězí ragú s cibulí a rozmarýnem, příloha dle výběru	1,7	

Změna jídelního lístku vyhrazena

#### Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠÍ a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.

\_\_\_\_\_