

Jídelní lístek

41. týden: . 11. 10. - 17. 10. 2021

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 10.10.21	<i>Polévka:</i>	Slepičí vývar se nudlemi a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuře ala bažant, dušená rýže	1
		2. Hovězí vařené s dušeným špenátem, vařené brambory	1,3,7
		3. Kuskus s řapíkatým celerem a česnekem, salát z červené řepy	1,9
		4. Uzená vepřová krkovice, čočka na kyselo, chléb, sterilovaný okurek	1
		5. Salát z těstovin s jablky, listovým špenátem, sypaný sýrem, pečivo	1,3,7,9
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřová kotleta pečená v cibulové marinádě s černým kořením, příloha dle výběru	9,12
	8. 150g Steak z kuřecích prsou s omáčkou z modrého sýra, příloha dle výběru	1,7	
Úterý: 11.10.21	<i>Polévka:</i>	Cibulačka s česnekem a pórkem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Hovězí "Rozlitaný ptáček" s dušenou rýží	1,3,7,10
		2. Vepřová pečeně kapucínská s houskovým knedlíkem	1,3,7
		3. Bramborové taštičky plněné mákem, sypané strouhankou, máslo	1,7
		4. Pečená vepřová kýta, fazolky na smetaně s vařeným bramborem	1,7
		5. Salát s bulgurem, tuňákem a čerstvou zeleninou, pečivo	1,4,7,9
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Krůtí soté se zeleninou a listovým špenátem, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Vepřová kotleta v sýrovém těstíčku, příloha dle výběru	1,3,7	
Středa: 12.10.21	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s kapáním a zeleninou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Česneková vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory	1
		2. Fořtovská hovězí kýta s těstovinou	1
		3. Pohankové rizoto se žampiony a polníčkem	1,7
		4. Pikantní kuřecí kousky s papričkami a pórkem, dušená rýže	1
		5. Salát z listové zeleniny s vařeným vejcem a krutónky ze slaniny, pečivo	1,3,9
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak s hlívkovou omáčkou, příloha dle výběru	1
	8. 150g Steak z vepřové kotlety na kukuřici se slaninou, příloha dle výběru	1	
Čtvrtek: 13.10.21	<i>Polévka:</i>	Fazolová polévka s uzeninou	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Sekaná pečeně, vařené brambory s máslem a pažitkou	1,3,7
		2. Vepřová játra po tyrolsku s vídeňským bochánkem	1,3,7,10
		3. Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami	1,3,7
		4. Zbojnické hovězí kostky (česnek, slanina) s houskovým knedlíkem	1,7
		5. Zeleninový salát se šunkou a sýrem s modrou plísní, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Krůtí nudličky se žampiony a pórkem, příloha dle výběru	1
	8. 150g Vepřová krkovice na grilu s česnekovou omáčkou se slaninou, příloha dle výběru	1,7	
Pátek: 14.10.21	<i>Polévka:</i>	Frankfurtská polévka s bramborem	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7,9,10
		2. Kuřecí flamendr s bulgurem	0
		3. Sojové rizoto s hráškem a kukuřicí, sypané sýrem	1,6,7
		4. Francouzské brambory s uzeným masem, okurek	1,3,7
		5. Ševcovský salát obložený zeleninou, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřový plátek s rozmarýnem na červ.víně zalitý houbovým ragú, příloha dle výběru	1,7,9,12
	8. 250g Pečený pstruh na bylinkách, příloha dle výběru	4	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠÍ a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich.
SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.