

Jídelní lístek

2. týden: . 10. 1. - 16. 1. 2022

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 10.01.22	<i>Polévka:</i>	Hrachová polévka	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3,7,9
		2. Vepřový tokáň s těstovinami	1,7
		3. Indická kari rýže s restovanou zeleninou a římským kmínem	1,7,9
		4. Přírodní hovězí filet s restovanou cibulkou, vařené brambory	1
		5. Těstovinový salát s treskou, rajčaty, olivami a bazalkou	1,4,7,9,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z kuřecích prsíček zapečený modrým sýrem a vlašskými ořechy	1,7,8
	8. 150g Vepřový steak na bulgurovém rizotu se zeleninou	1	
Úterý: 11.01.22	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s tarhoňou a kořenovou zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Maďarský hovězí guláš s houskovými knedlíky	1,3,7
		2. Kuřecí soté s řapíkatým celerem a žampiony, dušená rýže	1,7,9
		3. Perník s povidlím a kokosem	1,3,7
		4. Vepřový závitek plněný sekaným masem, vařené brambory	1,7
		5. Holandský sýrový salát, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřová krkovička marinovaná v hořčici a petrželi, příloha dle výběru	1,6,10
	8. 150g Kuřecí řízek v bramboráku, česnekový dip, příloha dle výběru	1,3,7	
Středa: 12.01.22	<i>Polévka:</i>	Hrstková polévka	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřové výpečky se smetanovým špenátem a bramborový knedlík	1,3,7
		2. Penne s kuřecím masem, drcenými rajčaty a olivami, sypané sýrem	1,3,7,9
		3. Houbové fleky s česnekem a petrželí	1
		4. Valašský oštrák z vepřového masa, šťouchané brambory s pažitkou	1
		5. Listový salát s anglickou slaninou, smaženou cibulkou a dijonským dresinkem, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak s brusinkovou omáčkou s chilli, příloha dle výběru	1,7
	8. 200g Smažená vepřová játra, tatarská omáčka, příloha dle výběru	1,3,7,10	
Čtvrtek: 13.01.22	<i>Polévka:</i>	Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Bratislavská vepřová plec s houskovými knedlíky	1,3,7,9
		2. Smažený holandský řízek s vařenými brambory	1,3,7
		3. Rýžový nákyp s jablky	1,3,7
		4. Zapečené filé z tresky s rajčaty a mozzarellou, šťouchané brambory	1,4,7
		5. Míchaný zeleninový salát s vařenými vejci a francouzskou zálivkou, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak na grilu, gril. cuketa s cibulí	1
	8. 150g Rýžové penne se zámeckým hovězím ragú	1,3,9,12	
Pátek: 14.01.22	<i>Polévka:</i>	Gulášová polévka	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí stehenní řízek, vařené brambory	1,3,7
		2. Krůtí kousky na paprice s těstovinami	1,3,7
		3. Vařené vejce, čočka po indicku s chlebem	1,3,7
		4. Vepřová kotleta po uhersku s dušenou rýží	1,9
		5. Asijský salát s rýží a kuřecím masem, pečivo	1,6
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Rolka z vepřové pečeně plněná šunkou a parmezánem, příloha dle výběru	1,3
	8. 150g Vepřové medailonky, fazolové lusky se slaninou	1	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠÍ a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.