

Jídelní lístek

3. týden: . 17. 1. - 23. 1. 2022

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Slepičí vývar se nudlemi a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuřecí stehno na žampionech, dušená rýže	1
		2. Hovězí vařené s dušeným špenátem, vařené brambory	1,3,7
		3. Sojové maso po mexicku, dušená rýže	1,6.
17.01.22		4. Uzená vepřová krkovice, dušené zelí s cizrnou, chléb	1
		5. Zeleninový salát s bulgurem a tofu sýrem, pečivo	1,6,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřová kotleta pečená v cibulové marinádě s černým kořením, příloha dle výběru	9,12
		8. 150g Steak z kuřecích prsou s omáčkou z modrého sýra, příloha dle výběru	1,7.
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Cibulačka s česnekem a pórkem	1,3,9.
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Hovězí "Rozlitaný ptáček" s dušenou rýží	1,3,7,10
		2. Vepřová pečeně kapucínská s houskovým knedlíkem	1,3,7
		3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,7.
18.01.22		4. Pečená vepřová kýta, fazolky na smetaně s vařeným bramborem	1,7.
		5. Těstovinový salát se šunkovým salámem, pečivo	1,4,7,9
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Krůtí soté se zeleninou a listovým špenátem, příloha dle výběru	1,7
		8. 150g Vepřová kotleta v sýrovém těstíčku, příloha dle výběru	1,3,7
Středa:	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s kapáním a zeleninou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Česneková vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory	1
		2. Fořtovská hovězí kýta s těstovinou	1
		3. Pohankové rizoto se žampiony a polníčkem	1,7
19.01.22		4. Pikantní kuřecí kousky s papričkami a pórkem, dušená rýže	1
		5. Salát z listové zeleniny s vařeným vejcem a krutónky ze slaniny, pečivo	1,3,9
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak s hlívuovou omáčkou, příloha dle výběru	1
		8. 150g Steak z vepřové kotlety na kukuřici se slaninou, příloha dle výběru	1
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Fazolová polévka s uzeninou	1,9.
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený karbenátek, vařené brambory, sterilovaný okurek	1,3.
		2. Vepřová játra po tyrolsku s vídeňským bochánkem	1,3,7,10
		3. Krupicová kaše s máslem, čokoládou a skořicovým cukrem, kompot	1,3,7
20.01.22		4. Francouzské brambory s uzeným masem, okurek	1,3,7
		5. Zeleninový salát se šunkou a sýrem s modrou plísní, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Krůtí nudličky se žampiony a pórkem, příloha dle výběru	1
		8. 150g Vepřová krkovice na grilu s česnekovou omáčkou se slaninou, příloha dle výběru	1,7.
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Frankfurtská polévka s bamborem	1,7,9.
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7,9,10
		2. Kuřecí flamendr s bulgurem	0
		3. Sojové rizoto s hráškem a kukuřicí, sypanné sýrem	1,6,7.
21.01.22		4. Zbojnické hovězí kostky (čenek, slanina) s houskovým knedlíkem	1,7
		5. Ševcovský salát obložený zeleninou, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřový plátek s rozmarýnem na červ.víně zalitý houbovým ragú, příloha dle výběru	1,7,9,12
		8. 250g Pečený pstruh na bylinkách, příloha dle výběru	4

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.