

Jídelní lístek

25. týden: 20. 6. - 26. 6. 2022

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 20.06.22	<i>Polévka:</i>	Pórková polévka s vejcem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečené kuřecí stehýnko v pikantní marinádě, dušená rýže	1,6,
		2. Hovězí kostky na pepři, houskový knedlík	1,3,7
		3. Bulgur s pečenou kořenovou zeleninou a růžičkovou kapustou	1,7
		4. Uzená krkovička, cibulka, bramborová kaše, sterilovaný okurek	1,7
		5. Zeleninový kuskus s marinovaným sojovým masem, pečivo	1,6,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřová panenka na grilu s konfitovanou cibulí, příloha dle výběru	1,12
	8. 150g Kuřecí prso v parmezánovém těstíčku, příloha dle výběru	1,3,7	
Úterý: 21.06.22	<i>Polévka:</i>	Bramborová polévka s uzeným masem	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečená vepřová krkovička na česneku, červené zelí, bramborový knedlík	1
		2. Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže	1
		3. Karamelovník, bílá káva	1,7
		4. Halušky s kysaným zelím a uzeným masem	1,3
		5. Míchaný salát s restovanými žampiony, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,
	<i>Minutky:</i>	7. 300g Kuřecí paličky s česnekem, pikantní dip, příloha dle výběru	1,7,10
	8. 150g Smažený sýr se šunkou, příloha dle výběru	1,3,7	
Středa: 22.06.22	<i>Polévka:</i>	Čočková polévka	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečená vepřová kotleta na smetaně, vídeňský bochánek	1,3,7,10
		2. Dušená vepřová plec na slanině a cibuli, dušená rýže	1
		3. Mexický fazolový hrnec se zeleninou, kukuřicí a chilli, chléb	1
		4. Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka	1,3,7,10
		5. Míchaný salát s červenými fazolemi, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z kuřecích prsíček zapečený modrým sýrem a vlašskými ořechy, příloha dle výběru	1,7,8
	8. 150g Steak z vepřové kotlety s hořčičnou omáčkou, příloha dle výběru	1,7,10	
Čtvrtek: 23.06.22	<i>Polévka:</i>	Česneková krémová	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7
		2. Pečená vepřová krkovička na bylinkách, šťouchané brambory s pažitkou	1
		3. Buchty s mákem, kakao	1,3,7
		4. Zapečené boloňské špagety	1,9
		5. Míchaný salát s tvarohovou pěnou, pečivo	1,7,
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažený vepřový řízek, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Kuřecí závitky se slaninou a sušenými rajčaty, příloha dle výběru	1	
Pátek: 24.06.22	<i>Polévka:</i>	Fazolová s paprikou a klobásou	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí řízek, petrželkové brambory, sterilovaný okurek	1,3,7
		2. Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem	1,7
		3. Bramborové halušky s přelivem z modrého sýra a smaženou cibulkou	1,7
		4. Kuřecí kousky v jogurtu, těstoviny	1,7
		5. Salát z listové zeleniny, vejce, krutony, hořčičná zálivka, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kung pao z kuřecího masa, příloha dle výběru	1,6,8,12
	8. 150g Krůtí kapsa plněná modrým sýrem, příloha dle výběru	1,7	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDÝ)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO**, a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELEK** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.