

Jídelní lístek

26. týden: 27. 6. - 3. 7. 2022

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s kápaním a zeleninou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřová plec na houbách s dušenou rýží	1
		2. Kuřecí nudličky s feferonkami a slaninou, těstoviny	1,3,7
		3. Květák jako mozeček, vařené brambory s petrželkou	3
27.06.22		4. Vepřová kotleta dušená na kmíně se šťouchanými bramborami	1
		5. Míchaný salát se sušenými rajčaty a rukolou, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Boeuf bourgignon z hovězího masa, příloha dle výběru	1,9,12
		8. 150g Grilované kuřecí prso zapečené se šunkou a sýrem, příloha dle výběru	1,7
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Zeleninová polévka s bramborami	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Domácí sekaná, brambory, sterilovaný okurek	1,3,7
		2. Burgundská vepřová pečeně s těstovinami	1,9
		3. Rýžová kaše s omáčkou z lesního ovoce s mátou	1,3,7
28.06.22		4. Zapečené brambory s kuřecím masem, sýrem a jarní cibulkou	1,3,7
		5. Míchaný salát s balkánským sýrem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 200g Smažené žampiony, tatarská omáčka, příloha dle výběru	1,3,7,10
		8. 150g Steak z kotlety, karamelizované hlávkové zelí, příloha dle výběru	1
Středa:	<i>Polévka:</i>	Žampionový krém s petrželkou	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Mexický hovězí guláš s dušenou rýží, sypané sýrem	1
		2. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené zelí, cibulka	1,3,
		3. Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem	1,3,7,9
29.06.22		4. Smažená klobása v sýrovém těstíčku, brambory vařené, steril.okurek	1,3,7
		5. Zeleninový salát s pečenou dýní a vinnagrette zálivkou, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Masový gyros se zeleninou a čínskými nudlemi	1,9
		8. 150g Hovězí ragů s brusinkami a rozmarýnem, příloha dle výběru	1,7,10
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Mexická fazolová polévka s kukuřicí a klobásou	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřová kýta po makedosku, šťouchané brambory	1,9
		2. Kovbojské fazole s vepřovým masem, chléb	1
		3. Alpský knedlík s vanilkovým krémem	1,3,7
30.06.22		4. Pečené kuřecí stehno s dušenou rýží	1
		5. Zeleninový talíř s kuřecími nudličkami, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Chicken strips se salátem coleslaw, příloha dle výběru	1,7,9
		8. 150g Kuřecí steak, brusinková omáčka, příloha dle výběru	1,7
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Zelná polévka s paprikou a klobásou	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažená vepřová kotleta, vařené brambory s máslem a petrželkou	1,3,7
		2. Vepřová pečeně myslivecká s vídeňským bochánkem	1,3,7
		3. Pikantní sojová směs s divokou rýží	1,6
01.07.22		4. Přírodní vepřová pečeně, bulgur	1
		5. Zeleninový talíř s marinovanou kotletou a pestem, pečivo	1,9,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak, sýrová omáčka, příloha dle výběru	1,7,
		8. 150g Steak z vepřové kotlety v pikantní marinádě se zelenými fazolkami s česnekem, příloha	1,7,10

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJIA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich.
SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.