

Jídelní lístek

31. týden: 1. 8. - 7. 8. 2022

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 01.08.22	<i>Polévka:</i>	Slepičí vývar se nudlemi a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuřecí stehno na žampionech, dušená rýže	1
		2. Hovězí vařené s dušeným špenátem, bramborovým knedlíkem	1,3,7
		3. Sojové maso po mexicku, dušená rýže	1,6
		4. Uzená vepřová krkovice s bramborovou kaší, rest. cibulka	1,7
		5. Salát s bulgurem, tuňákem a čerstvou zeleninou, pečivo	1,4
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Grilované vepřové nudličky s čerstvou zeleninou, chilli dip, příloha dle výběru	1,7,10
	8. 150g Krutí medailonky, parmazánová omáčka, příloha dle výběru	1,7	
Úterý: 02.08.22	<i>Polévka:</i>	Cibulačka s česnekem a pórkem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Hovězí "Rozlitaný ptáček" s dušenou rýží	1,3,7,10
		2. Čočka na kyselo s opečenou klobásou, steril. okurek, chléb	1,3
		3. Krupicová kaše s máslem a čokoládou, kompot	1,7
		4. Pečená vepřová kýta, fazolky na smetaně s vařeným bramborem	1,7
		5. Šopský salát, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí prso zapečené s hermelínem a brusinkami, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Steak z vepřové kotlety s restovanými žampiony, příloha dle výběru	1	
Středa: 03.08.22	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s kapáním a zeleninou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Česneková vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory	1
		2. Fořtovská hovězí kýta s těstovinou	1
		3. Pohankové rizoto se žampiony a polníčkem	1,7
		4. Smažené rybí filé, vařené brambory	1,3,4,7,10
		5. Zeleninový salát s quinoou a bylinkovo-česnekovým dresinkem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Nilský okoun s bylinkovým máslem, příloha dle výběru	1,4,7
	8. 150g Smažený sýr, příloha dle výběru	1,3,7	
Čtvrtek: 04.08.22	<i>Polévka:</i>	Fazolová polévka s uzeninou	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený karbanátek, vařené brambory,	1,3
		2. Vepřová játra po tyrolsku s vídeňským bochánkem	1,3,7,10
		3. Bramborové taštičky plněné mákem, sypané strouhankou se skořicí	1,3,7
		4. Francouzské brambory s uzeným masem, okurek	1,3,7
		5. Míchaný salát s brokolicí a sýrem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Těstoviny s grilovanou zeleninou a kuřecími nudličkami, parmezán	1,7
	8. 150g Vepřový steak se sladkou chilli omáčkou, příloha dle výběru	1,7	
Pátek: 05.08.22	<i>Polévka:</i>	Frankfurtská polévka s bramborem	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený vepřový řízek, vařené brambory s máslem	1,3
		2. Kuřecí flamendr s bulgurem	0
		3. Sojové rizoto s hráškem a kukuřicí, sypané sýrem	1,6,7
		4. Zbojnické hovězí kostky (česnek, slanina) s houskovým knedlíkem	1,7
		5. Salát z kuskusu s pečenou zeleninou, olivami a cherry rajčátky, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak s listovým špenátem, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Steak z vepřové krkovice, šípková omáčka s chilli, příloha dle výběru	1,7	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANÝ** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINAI)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.