

Jídelní lístek

38. týden: 19. 9. - 23. 9. 2022

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 19.09.22	<i>Polévka:</i>	Pórková polévka s vejcem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečené kuřecí stehýnko v pikantní marinádě, dušená rýže	1,6,
		2. Hovězí kostky na pepři, houskový knedlík	1,3,7
		3. Bulgur s pečenou kořenovou zeleninou a růžičkovou kapustou	1,7
		4. Pečená kotleta, dušená mrkev s hráškem, vařené brambory	1,7,
		5. Míchaný salát s červenou čočkou, pečivo	1, 10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Plátek z vepřové kotlety zapečený v sýrové krustě, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 250g Grilovaná kuřecí játra s cibulí, příloha dle výběru	1	
Úterý: 20.09.22	<i>Polévka:</i>	Bramborová polévka s uzeným masem	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečená vepřová krkovička na česneku, červené zelí, bramborový knedlík	1
		2. Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže	1
		3. Karamelovník, kakao	1,3,7
		4. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem	1,7
		5. Míchaný zeleninový salát s vejcem a francouzskou zálivkou, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z kuřecích prsou s omáčkou z modrého sýra, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Kuřecí nugety v kukuřičných lupíncích, česnekový dip, příloha dle výběru	1,3,7,10	
Středa: 21.09.22	<i>Polévka:</i>	Čočková polévka	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečená vepřová kotleta na smetaně, vídeňský bochánek	1,3,7,10
		2. Hovězí na slanině a cibuli, dušená rýže	1
		3. Mexický fazolový hrnec se zeleninou, kukuřicí a chilli, chléb	1
		4. Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka	1,3,7,10
		5. Salát z quinoj se zeleninou a vařeným vejcem, pečivo	1,3,
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí závitky s hermelínem a poličanem, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Hovězí roštěná na barevném pepři, příloha dle výběru	1,7	
Čtvrtek: 22.09.22	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7
		2. Pečená vepřová krkovička na bylinkách, šťouchané brambory s pažitkou	1
		3. Jablková žemlovka	1,3,7
		4. Halušky s kysaným zelím a uzeným masem	1,3
		5. Listový salát s ředkví, rajčaty a bazalkovým pestem, pečivo	1, 10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažené nugetky s uzeným sýrem, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Krůtí soté se žampiony a pórkem, příloha dle výběru	1,7	
Pátek: 23.09.22	<i>Polévka:</i>	Kulajda	1,3,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí řízek, petrželkové brambory	1,3,7
		2. Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, okurek	1,7
		3. Bramborové halušky s prelívem z modrého sýra a smaženou cibulkou	1,7
		4. Kuřecí kousky v jogurtu, těstoviny	1,7
		5. Zeleninový salát s bulgurem a tofu sýrem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí prsíčko v sýrovém těstíčku, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Steak z vepřové kotlety, bylinková omáčka se slaninkou, příloha dle výběru	1,7	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.