

# Jídelní lístek

**47. týden: 21. 11. - 27. 11. 2022**

**HELAN**  
Dobrou chuť Vaší firmě

<b>Pondělí:</b>    <b>21.11.22</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Drůbeží vývar s česnekovým kapáním</b>	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Dušená hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
		2. Ďábelská vepřová játra s dušenou rýží	1
		3. Zeleninové lečo se sojovým masem, vařené brambory	1,3,7,9
		4. Uzená krkovička se staročeskou lepenicí (brambory, slanina, kysané zelí)	1
		5. Celerový salát s ořechy a polníčkem, pečivo	9,1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Pečený losos na bylinkách, příloha dle výběru	4,7
	8. 150g Vepřový steak s cibulovo slaninovým chutney, příloha dle výběru	1	
<b>Úterý:</b>    <b>22.11.22</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Zeleninová polévka</b>	1,9,
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřová roláda plněná sekaným masem, vařené brambory	1,7,
		2. Kung pao z kuřecího masa s dušenou rýží	1,3,4,6,11,12
		3. Bramborové taštičky plněné povidlím, sypané strouhankou a skořicí	1,3:7
		4. Vepřové kostky na paprice, těstoviny	1,7,
		5. Zeleninový salát s pečenou červenou řepou, medovým dresinkem a sezamem, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí řízek v bramboráku, česnekový dip, příloha dle výběru	1,3,7,10
	8. 150g Pikantní vepřová směs, příloha dle výběru	1	
<b>Středa:</b>    <b>23.11.22</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Gulášová polévka</b>	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečené kuřecí stehno na víně, těstoviny	1,6
		2. Vepřová kotleta na oravské slanině s dušenou rýží	1
		3. Pikantní bulgur s marinovaným tofu a červenou řepou	1,6,7
		4. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka	1,3,7,10
		5. Zeleninový talíř s nivou, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak caprese, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Vepřová krkovička, pepřovo - hořčičná omáčka, příloha dle výběru	1,7,10	
<b>Čtvrtek:</b>    <b>24.11.22</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Pórková polévka s bramborem a vejci</b>	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Segedinský guláš s houskovým knedlíkem	1,3,7
		2. Čočka na kyselo s opečenou klobásou, sterilovaný okurek, chléb	1,6
		3. Jablková žemlovka s tvarohem	1,3,7
		4. Pašerácký vepřový plátek, vařené brambory	1,3,7
		5. Míchaná zelenina s kuskusem, vejcem a bylinkovým dresinkem, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Grilovaná panenka, houbová omáčka, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Hovězí nudličky na červeném víně a kořenové zelenině, příloha dle výběru	1,7,9,12	
<b>Pátek:</b>    <b>25.11.22</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Polévka ze žlutého hrachu s opečenou slaninou</b>	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí stehno s bramborovou kaší	1,3,7
		2. Chalupářský kotlíkový guláš s chlebem	1
		3. Zeleninové rizoto se sýrem	1,7
		4. Ruský biftek s houskovým knedlíkem	1,3,7
		5. Těstovinový salát se sušenými rajčaty a bazalkovým pestem	1,9,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažený kuřecí řízek, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Grilovaný hermelín, příloha dle výběru	7	

Změna jídelního lístku vyhrazena

## Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠI a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANÝ v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13. VLČÍ BOB (LUPINAI) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich.  
SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.