

# Jídelní lístek

**48. týden: 28. 11. - 4. 12. 2022**

**HELAN**  
Dobrou chuť Vaší firmě

<b>Pondělí:</b>    <b>28.11.22</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Italská polévka s bulgurem</b>	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Křehká vepřová pečeně na bylinkách se štouchanými brambory s cibulkou	1
		2. Kuřecí nudličky na kari a zelenině s dušenou rýží	1,7
		3. Sojový mexický guláš, bulgur	1,6,7
		4. Strapačky s kysaným zelím a uzenou slaninou	1,3
		5. Míchaný salát s červenou čočkou, pečivo	1, 10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Plátek z vepřové kotlety s grilovanými žampiony, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Kuřecí nugety v kukuřičných lupíncích, česnekový dip, příloha dle výběru	1,3,7,10	
<b>Úterý:</b>    <b>29.11.22</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Bramborová polévka s houbami</b>	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Hovězí nudličky stroganov, dušená rýže	1,7
		2. Sekaný biftek se špenátem a sýrem, petrželkové brambory	1,3,7,10
		3. Karamelovník, bílá káva	1,3,7
		4. Špagety s boloňským ragú sypané sýrem	1,3,7,9
		5. Míchaný zeleninový salát s vejcem a francouzskou zálivkou, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 200g Pečený pstuh na másle, příloha dle výběru	1,7
	8. 250g Grilovaná kuřecí játra s cibulí, příloha dle výběru	1	
<b>Středa:</b>    <b>30.11.22</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Zeleninová polévka s vejcem a bramborem</b>	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečená vepřová kýta na česneku s kysaným zelím, bramborový knedlík	1,3,
		2. Srbské rizoto s kuřecím masem, sýrem a okurkem	1,7
		3. Halušky s listovým špenátem a sýrovou omáčkou	1,3,7
		4. Smažený salám v těstíčku, vařené brambory, zelný salát	1,3,7
		5. Salát z quinoj se zeleninou a vařeným vejcem, pečivo	1,3,
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Hovězí roštěná na barevném pepři, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Kuřecí gordon bleu, příloha dle výběru	1,7	
<b>Čtvrtek:</b>    <b>01.12.22</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Hovězí vývar s rýží, zeleninou a petrželkou</b>	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Svíčková hovězí pečeně s houskovými knedlíky	1,3,7,9,10
		2. Vepřové nudličky s feferonkami a slaninou, štouchané brambory	1
		3. Buchty s tvarohem, kakao	1,3,7
		4. Pekingské nudle s kuřecím masem a zeleninou	1,6,9
		5. Listový salát s ředkvi, rajčaty a bazalkovým pestem, pečivo	1, 10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažená sýrová jehla, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Krůtí soté se žampiony a pórkem, příloha dle výběru	1,7	
<b>Pátek:</b>    <b>02.12.22</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Boršč</b>	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený řízek z vepřové kotlety, vařené brambory s máslem a petrželkou	1,3,7
		2. Pečený vepřový bůček, šoulet	1,3
		3. Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory	3,7
		4. Zapečené těstoviny s kuřecím masem, sýrem a jarní cibulkou	1,3,7
		5. Zeleninový salát s bulgurem a tofu sýrem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí prsíčko v bylinkovém těstíčku, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Steak z vepřové kotlety, omáčka se slaninkou, příloha dle výběru	1,7	

Změna jídelního lístku vyhrazena

## Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJINÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANÝ** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.