

Jídelní lístek

4. týden: 23. 1. - 27. 1. 2023

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

| | | | |
|--|--|---|--------------|
| Pondělí: 23.01.23 | <i>Polévka:</i> | Brokolicový krém | 1,9 |
| | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Pikantní vepřová směs, dušená rýže | 1 |
| | | 2. Opečená klobása s hrachovou kaší, chléb, steril. okurek | 1,7 |
| | | 3. 2 ks vařené vejce se smetanovou omáčkou s koprem a vařenými bramborami | 1,6,7 |
| | | 4. Rybí filé na másle, vařené brambory | 1,3 |
| | | 5. Míchaný salát se sušenými rajčaty a rukolou, pečivo | 1,6,7,10 |
| | | 6. Obložené bagety 2 ks | 1,3,6,7,9,10 |
| | <i>Minutky:</i> | 7. 150g Boeuf bourgignon z hovězího masa, příloha dle výběru | 1,3,7 |
| | 8. 150g Grilované kuřecí prso zapečené se šunkou a sýrem, příloha dle výběru | 1,3,7 | |
| Úterý: 24.01.23 | <i>Polévka:</i> | Francouzská polévka se smetanou a brambory | 1,7,9 |
| | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Moravský vrabec, houskové knedlíky, dušené zelí | 1,7 |
| | | 2. Cikánská vepřová pečeně, vařené těstoviny | 1,3,7,10 |
| | | 3. Rýžová kaše se skořicí a čokoládou, kompot | 1,3,7 |
| | | 4. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže | 1,3,7,9 |
| | | 5. Míchaný salát s balkánským sýrem, pečivo | 1 |
| | | 6. Obložené bagety 2 ks | 1,3,6,7,9,10 |
| | <i>Minutky:</i> | 7. 200g Smažené žampiony, tatarská omáčka, příloha dle výběru | 1,3,7 |
| | 8. 150g Steak z kotlety, karamelizované hlávkové zelí, příloha dle výběru | 1,7,10 | |
| Středa: 25.01.23 | <i>Polévka:</i> | Zabijačková polévka (černá) | 1,3,9 |
| | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Sekaná pečeně po vesnicku, šťouchané brambory | 1,3, |
| | | 2. Uzené maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky | 1,7 |
| | | 3. Flamendr ze sojového masa, bulgur | 1,3,7 |
| | | 4. Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka | 1,3,7 |
| | | 5. Zeleninový salát s pečenou dýní a vinnagrette zálivkou, pečivo | 1,7,10 |
| | | 6. Obložené bagety 2 ks | 1,3,6,7,9,10 |
| | <i>Minutky:</i> | 7. 150g Masový gyros se zeleninou a čínskými nudlemi | 1,7,10 |
| | 8. 150g Hovězí ragů s brusinkami a rozmarýnem, příloha dle výběru | 1,7,8 | |
| Čtvrtek: 26.01.23 | <i>Polévka:</i> | Hovězí vývar s tarhoňou, masem a zeleninou | 1,9 |
| | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Hamburgská vepřová pečeně, houskové knedlíky | 1,3,7,9,10 |
| | | 2. Hovězí maso na slanině, dušená rýže | 1 |
| | | 3. Nudlový nákyp s tvarohem | 1,3,7 |
| | | 4. Zvěřinové ragů, těstoviny | 1,6,9 |
| | | 5. Zeleninový talíř s kuřecími nudličkami, pečivo | 1,7, |
| | | 6. Obložené bagety 2 ks | 1,3,6,7,9,10 |
| | <i>Minutky:</i> | 7. 150g Chicken strips se salátem coleslaw, příloha dle výběru | 1 |
| | 8. 150g Vepřová panenka, pepřová omáčka, příloha dle výběru | 1,3,7 | |
| Pátek: 27.01.23 | <i>Polévka:</i> | Krkonošská cibulačka | 1,7,9 |
| | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Smažený vepřový řízek s česnekem, vařené brambory s máslem | 1,3,7 |
| | | 2. Zabijačkový guláš s houskovým knedlíkem | 1,3 |
| | | 3. Indické kari z květáku s cizrnou, dušená rýže | 3,7 |
| | | 4. Uzenářská vepřová kotleta, těstovinová rýže | 1,3,7 |
| | | 5. Zeleninový talíř s marinovanou kotletou a pestem, pečivo | 1,7,10 |
| | | 6. Obložené bagety 2 ks | 1,3,6,7,9,10 |
| | <i>Minutky:</i> | 7. 150g Kuřecí steak, sýrová omáčka, příloha dle výběru | 1,6,8,12 |
| | 8. 150g Steak z vepřové kotlety v pikantní marinádě se zelenými fazolkami s česnekem, příloha dle výběru | 1,7 | |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠÍ a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANÝ v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. VLČÍ BOB (LUPINÁ) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.