

Jídelní lístek

11. týden: 13. 3. - 17. 3. 2023

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 13.03.23	<i>Polévka:</i>	Brokolicová polévka s bramborem	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pikantní vepřová směs, dušená rýže	1,7
		2. Opečená klobása s hrachovou kaší, restovaná cibulka, chléb	1,7
		3. 2 ks vařené vejce se smetanovou omáčkou s koprem a vařenými bramborami	1,3,7
		4. Rybí filé na másle, vařené brambory	1,4,7
		5. Míchaný salát se sušenými rajčaty a rukolou, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Boeuf bourgignon z hovězího masa, příloha dle výběru	1,9,12
	8. 150g Grilované kuřecí prso zapečené se šunkou a sýrem, příloha dle výběru	1,7	
Úterý: 14.03.23	<i>Polévka:</i>	Hrstková polévka	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Moravský vrabec, houskové knedlíky, dušené zelí	1,3,7
		2. Cikánská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1
		3. Rýžová kaše se skořicí	1,3,7
		4. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže	1
		5. Míchaný salát s balkánským sýrem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 200g Smažené žampiony, tatarská omáčka, příloha dle výběru	1,3,7,10
	8. 150g Steak z kotlety, karamelizované hlávkové zelí, příloha dle výběru	1	
Středa: 15.03.23	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s tarhoňou, masem a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Sekaná pečeně po vesnicku, šťouchané brambory	1,9
		2. Uzené maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky	1,3,7
		3. Flamendr ze sojového masa, bulgur	1
		4. Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka	1,3,7
		5. Zeleninový salát s pečenou dýní a vinnagrette zálivkou, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Masový gyros se zeleninou a čínskými nudlemi	1,9
	8. 150g Hovězí ragů s brusinkami a rozmarýnem, příloha dle výběru	1,7,10	
Čtvrtek: 16.03.23	<i>Polévka:</i>	Česneková polévka se zeleninou a vejci	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Hamburská vepřová pečeně, houskové knedlíky	1,3,7,9
		2. Hovězí maso na slanině, dušená rýže	1
		3. Alpský knedlík s vanilkovým krémem	1,3,7
		4. Kuřecí maso se žampiony, těstoviny	1,6,9
		5. Zeleninový talíř s kuřecími nudličkami, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Chicken strips se salátem coleslaw, příloha dle výběru	1,7,9
	8. 150g Vepřová panenka, pepřová omáčka, příloha dle výběru	1,7	
Pátek: 17.03.23	<i>Polévka:</i>	Krkonošská cibulačka	3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený vepřový řízek s česnekem, vařené brambory s máslem	1,3,7
		2. Segedínský guláš s houskovým knedlíkem	1,3,7
		3. Indické kari z květáku s cizrnou, dušená rýže	1,6,7,
		4. Uzenářská vepřová kotleta, těstovinová rýže	1
		5. Zeleninový talíř s marinovanou kotletou a pestem, pečivo	1,9,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak, sýrová omáčka, příloha dle výběru	1,7,
	8. 150g Steak z vepřové kotlety v pikantní marinádě se zelenými fazolkami s česnekem, příloha dle výběru	1,7,10	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠI a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. VLČÍ BOB (LUPINÁ) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.