

Jídelní lístek

13. týden: 27. 3. - 31. 3. 2023

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 27.03.23	<i>Polévka:</i>	Frankfurtská polévka s bramborem	1,7,9.
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuřecí stehno na žampionech, dušená rýže	1
		2. Pečená kotleta s dušená mrkev, vařené brambory	1,3,7
		3. Sojové maso po mexicku, dušená rýže	1,6.
		4. Uzená vepřová krkovice, dušené zelí s bramborovým knedlíkem	1,3,7
		5. Míchaný salát s mozzarelou, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Krutí medailonky, parmazánová omáčka, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Grilované vepřové nudličky s čerstvou zeleninou, chilli dip, příloha dle výběru	1,7,10	
Úterý: 28.03.23	<i>Polévka:</i>	Cibulačka s česnekem a pórkem	1,3,9.
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Španělský ptáček z vepřového masa s dušenou rýží	1,3,7,10
		2. Vepřová pečeně kapucínská s houskovým knedlíkem	1,3,7
		3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7.
		4. Fazolky na smetaně, 2 ks vařená vejce, brambory	1,3,7
		5. Šopský salát, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z vepřové kotlety s restovanými žampiony, příloha dle výběru	1
	8. 150g Kuřecí prso zapečené s hermelínem a brusinkami, příloha dle výběru	1,7	
Středa: 29.03.23	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s kapáním a zeleninou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Česneková vepřová pečeně, dušená kapusta s houskovým knedlíkem	1
		2. Fořtovská hovězí kýta, vařené těstoviny	1
		3. Pohankové rizoto se žampiony a polníčkem	1,7
		4. Smažené rybí filé, vařené brambory	1,3,7,10
		5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo	1,3,4
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažený sýr, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Nilský okoun s bylinkovým máslem, příloha dle výběru	1,4,7	
Čtvrtek: 30.03.23	<i>Polévka:</i>	Fazolová polévka s uzeninou	1,9.
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený karbanátek, vařené brambory, steril. okurek	1,3.
		2. Vepřová játra po tyrolsku, vícezrnný knedlík	1,3,7,10
		3. Kynuté knedlíky s borůvkovou náplní, sypané mákem	1,3,7
		4. Francouzské brambory s uzeným masem, steril. okurek	1,3,7
		5. Míchaný salát s brokolící, pečivo	1,7.
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřový steak se sladkou chilli omáčkou, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Těstoviny s grilovanou zeleninou a kuřecími nudličkami, parmezán	1,7	
Pátek: 31.03.23	<i>Polévka:</i>	Slepičí vývar se nudlemi a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7,9,10
		2. Kantonské penne s kuřecím masem	1,3
		3. Sojové rizoto s hráškem a kukuřicí, sypané sýrem	1,6,7.
		4. Zbojnické hovězí kostky (česnek, slanina) s houskovým knedlíkem	1,7
		5. Salát s bulgurem, tuňákem a čerstvou zeleninou, pečivo	1,4
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak s listovým špenátem, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Steak z vepřové krkovice, šípková omáčka s chilli, příloha dle výběru	1,7	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠI a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HORČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SÍRÍČITÝ A SÍRČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. VLČÍ BOB (LUPINÁ) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.