

Jídelní lístek

40. týden: 2. 10. - 8. 10. 2023

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 02.10.23	<i>Polévka:</i>	Hrachová polévka	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Bratislavská vepřová plec s houskovými knedlíky	1,3,7,9
		2. Pečená krkovička na jalovci, bramborová kaše, steril. okurek	1,7
		3. Zeleninové rizoto, sypané parmezánem	3,7
		4. Penne s kuřecím masem, drcenými rajčaty a olivami, sypané sýrem	1,3,7,9
		5. Zeleninový talíř s nivou, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Noky s kuřecím masem a listovým špenátem	1,3,7
	8. 150g Vepřový steak s cibulovo slantinovým chutney, příloha dle výběru	1	
Úterý: 03.10.23	<i>Polévka:</i>	Česneková polévka s vejcem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, houskové knedlíky	1,3,7,9
		2. Kuřecí soté s řapíkatým celerem a žampiony, dušená rýže	1,7,9
		3. Rýžová kaše s omáčkou z lesního ovoce s mátou	1,3,7
		4. Vepřový závitkeč plněný kysaným zelím a slaninou, vařené brambory	1,7
		5. Zeleninový salát s pečenou červenou řepou, medovým dresinkem a sezamem, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí řízek v bramboráku, česnekový dip, příloha dle výběru	1,3,7,10
	8. 150g Pikantní vepřová směs, příloha dle výběru	1	
Středa: 04.10.23	<i>Polévka:</i>	Žampionový krém	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Maďarský vepřový guláš s houskovými knedlíky	1,3,7
		2. Smažený holandský řízek s vařenými brambory, steril. okurek	1,3,7
		3. Houbové fleky s česnekem a petrželí	1
		4. Kuřecí nudličky po židovsku, dušená rýže	1
		5. Těstovinový salát se sušenými rajčaty a bazalkovým pestem	1,9,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřová krkovička, švestková omáčka, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Kuřecí steak caprese, příloha dle výběru	1,7	
Čtvrtek: 05.10.23	<i>Polévka:</i>	Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřové výpečky se smetanovým špenátem a bramborový knedlík	1,3,7
		2. Zapečené filé s rajčaty a mozzarellou, šťouchané brambory	1,4,7
		3. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	1,3,7
		4. Hovězí maso na pepři, dušená rýže	1
		5. Míchaná zelenina s kuskusem, vejcem a bylinkovým dresinkem, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Grilovaný hermelín, příloha dle výběru	7
	8. 150g Kuřecí Gordon bleu, příloha dle výběru	1,3,7	
Pátek: 06.10.23	<i>Polévka:</i>	Gulášová polévka	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí stehenní řízek, vařené brambory s máslem	1,3,7
		2. Krůtí kousky na paprice s těstovinou	1,3,7
		3. Vařené vejce, čočka po indicku s chlebem	1,3,7
		4. Vepřová kotleta po cikánsku s dušenou rýží	1,9
		5. Vlašský salát s obloženou zeleninou, pečivo	1,3,7,9
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Grilovaná panenka, omáčka s hrubozrnnou hořčicí, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Hovězí nudličky na červeném víně a kořenové zelenině, příloha dle výběru	1,7,9,12	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich.
SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.