

# Jídelní lístek

**7. týden: 12. 2. - 18. 2. 2024**

**HELAN**  
Dobrou chuť Vaší firmě

<b>Pondělí:</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Italská polévka s bulgurem</b>	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	<b>1. Zabijačkový guláš s houskovým knedlíkem</b>	1
		2. Kuřecí nudličky na kari a zelenině s dušenou rýží	1,7
		3. Sojový mexický guláš, bulgur	1,6,7
<b>12.02.24</b>		4. Halušky s brynzou a opečenou slaninou	1,3,7
		5. Salát z krup, polníčku a cherry rajčat, pečivo	1,6,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí prso v parmezánovém těstíčku, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřová panenka na grilu, omáčka z hlívy ústříčné, květák	7
<b>Úterý:</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Bramborová polévka s houbami</b>	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	<b>1. Jitrnicový prejt, kysané zelí, vařené brambory</b>	1,3,7
		2. Svíčková hovězí pečeně s houskovými knedlíky	1,3,7,9,10
		3. Kynuté knedlíky s povidlím, sypané mákem	1,3,7
<b>13.02.24</b>		4. Špagety s boloňským ragú sypané sýrem	1,3,7,9
		5. Míchaný salát s restovanými žampiony, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Tilápie nilská s citronovou omáčkou, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 300g Kuřecí paličky s česnekem, fazolové lusky	1,7,10
<b>Středa:</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Kapustová polévka s klobásou</b>	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	<b>1. Pečený vepřový bok, žemlová nádivka se škvarkami, šťouchané brambory</b>	1,3,7
		2. Srbské rizoto s kuřecím masem, sýrem a okurkem	1,7
		3. Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory	3,7
<b>14.02.24</b>		4. Uzený jazyk, bramborová kaše, steril. okurek	1,7
		5. Míchaný salát s červenými fazolemi, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z vepřové kotlety s hořčičnou omáčkou, příloha dle výběru	1,7,10
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Kuřecí steak se sušenými rajčaty a cizrnou	0
<b>Čtvrtek:</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Uzená polévka s koupami</b>	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	<b>1. Plíčka na smetaně (jazyk, slezina, játra, srdce) s karlovarským knedlíkem</b>	1,3,7
		2. Hovězí nudličky stroganov, dušená rýže	1,7
		3. Buchty s tvarohem, kakao	1,3,7
<b>15.02.24</b>		4. Filet z pangasia, bramborová kaše	1,3,7
		5. Těstovinový salát s tuňákem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažený sýr se šunkou, tatarská omáčka, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřový steak s bylinkovou omáčkou, dušené zelí	7
<b>Pátek:</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Boršč</b>	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	<b>1. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s máslem a petrželkou</b>	1,3,7
		<b>2. Jelítkový prejt, chléb, salát z kysaného zelí</b>	1
		3. Halušky s listovým špenátem a sýrovou omáčkou	4,3,7
<b>16.02.24</b>		4. Zapečené těstoviny s kuřecím masem, sýrem a jarní cibulkou	1,3,7
		5. Salát z listové zeleniny, vejce, krutony, hořčičná zálivka, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kung pao z kuřecího masa, příloha dle výběru	1,6,8,12
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Pstruh na másle, dušený lilek s cuketou	7

Změna jídelního lístku vyhrazena

## Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.