

Jídelní lístek

16. týden: 15. 4. - 21. 4. 2024

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 15.04.24	<i>Polévka:</i>	Fazolová polévka	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Bratislavská vepřová plec s houskovými knedlíky	1,3,7,9
		2. Pečená krkovička na jalovci, bramborová kaše, steril. okurek	1,7
		3. Zeleninové rizoto, sypané parmazánem	3,7
		4. Penne s kuřecím masem ve smetanové omáčce	1,7
		5. Zeleninový talíř s nivou, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Noky s kuřecím masem a listovým špenátem	1,3,7
	8. 150g Vepřový steak s červenou čočkou, slaninou a cibulí	0	
Úterý: 16.04.24	<i>Polévka:</i>	Česneková polévka s vejcem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, vařené těstoviny	1,3,7,9
		2. Lasagne se špenátem a kuřecím masem	1,7
		3. Rýžová kaše s omáčkou z lesního ovoce s mátou	1,3,7
		4. Vepřový závitek plněný kysaným zelím a slaninou, vařené brambory	1,7
		5. Zeleninový salát s pečenou červenou řepou, medovým dresinkem a sezamem, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí řízek v bramboráku, česnekový dip, příloha dle výběru	1,3,7,10
	8. 150g Roštěná na houbách, batátové pyré	0	
Středa: 17.04.24	<i>Polévka:</i>	Žampionový krém	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Maďarský vepřový guláš s houskovými knedlíky	1,3,7
		2. Smažený holandský řízek s vařenými brambory, steril. okurek	1,3,7
		3. Houbové krupoto sypané sýrem, červená řepa	1,7,12
		4. Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže	1,6,9
		5. Těstovinový salát se sušenými rajčaty a bazalkovým pestem	1,9,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřová krkovička, švestková omáčka, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Kuřecí steak caprese, dušená brokolice	0	
Čtvrtek: 18.04.24	<i>Polévka:</i>	Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborové špalíčky	1,3,7
		2. Zapečené filé s rajčaty a mozzarellou, šťouchané brambory	1,4,7
		3. Bramborové taštičky plněné povidlím, sypané mákem	1,3,7
		4. Chilli con carne, chléb	1
		5. Míchaná zelenina s kuskusem, vejcem a bylinkovým dresinkem, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Grilovaný hermelín, příloha dle výběru	7
	8. 150g Vepřový steak, kysané zelí se slaninou a česnekem	0	
Pátek: 19.04.24	<i>Polévka:</i>	Gulášová polévka	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený vepřový řízek s česnekem, vařené brambory s máslem	1,3,7
		2. Krůtí kousky na paprice s těstovinou	1,3,7
		3. Vařené vejce, čočka po indicku s chlebem	1,3,7
		4. Vepřová kotleta po cikánsku s dušenou rýží	1,9
		5. Vlašský salát s obloženou zeleninou, pečivo	1,3,7,9
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Grilovaná panenka, omáčka s hrubozrnnou hořčicí, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Vepřové nudličky se zeleninou, rýžové nudle	0	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANÝ** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLCÍ BOB (LUPINAI)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.