

Jídelní lístek

17. týden: 22. 4. - 28. 4. 2024

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Frankfurtská polévka s bramborem	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuřecí stehno na žampionech, dušená rýže	1
		2. Pečená kotleta s dušená mrkev, vařené brambory	1,3,7
		3. Sojové rizoto s kukuřicí a hráškem, parmazán	1,7,6
22.04.24		4. Uzená vepřová krkovice, dušené zelí s bramborovým knedlíkem	1,3,7
		5. Míchaný salát s mozzarelou, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Grilované vepřové nudličky s čerstvou zeleninou, chilli dip, příloha dle výběru	1,7,10
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Krůtí steak, dýňové pyré, vídeňská cibulka	7
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Cibulačka s česnekem a pórkem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Krůtí kostky ve smetanovo-paprikové omáčce, vařené těstoviny (kolínka)	1,3,7,10
		2. Smažené rybí filé, vařené brambory	1,3,7
		3. Umounění chlapci (šulánky, povidla, mák)	1,3,7
23.04.24		4. Závitek z vepřového masa (okurek, vejce, slanina), dušená rýže	1,3,7
		5. Šopský salát, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí prso zapečené s hermelínem a brusinkami, příloha dle výběru	1,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Rybí filátko na grilu, bezlepkové těstoviny s listovým špenátem	4,7
Středa:	<i>Polévka:</i>	Slepičí vývar s těstovinovou rýží a zeleninou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Česneková vepřová pečeně, dušená kapusta s bramborovým knedlíkem	1
		2. Fořtovská hovězí kýta, vařené těstoviny	1
		3. Pohankové rizoto se žampiony a polníčkem	1,7
24.04.24		4. Fazolky na smetaně, 2 ks vařená vejce, brambory	1,3,7
		5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo	1,3,4
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Nilský okoun s bylinkovým máslem, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřové medailonky na másle, restované fazolky	0
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Kvěťákový krém	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory	1,3,10,12
		2. Vepřová játra po tyrolsku, karlovarský knedlík	1,3,7,10
		3. Tvarohové knedlíky s jahodovou náplní, opražená strouhanka, máslo	1,3,7
25.04.24		4. Zapečené těstoviny s uzeným masem, steril. okurek	1,3,7
		5. Mexický fazolový salát s vejcem, pečivo	1,3,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřový steak se sladkou chilli omáčkou, příloha dle výběru	1,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Stehení steak na slanině, dušená karotka	0
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, vařené brambory s máslem a pažitl	1,3,7,9,10
		2. Drůbeží rizoto se sušenými rajčaty a restovanými žampiony, sypané sýrem	1,3
		3. Sojové maso po mexicku, tarhoňa	1,6,7
26.04.24		4. Zbojnické hovězí kostky (česnek, slanina), vařené těstoviny	1,3,7
		5. Salát s bulgurem, tuňákem a čerstvou zeleninou, pečivo	1,4
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Hermelín v bramboráku, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřový steak s vejcem, kvěťákové rizoto, sýr	3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRÍČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINÁ)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.