

Jídelní lístek

18. týden: 29. 4. - 5. 5. 2024

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Pórková polévka s vejcem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, kysané zelí, cibulka	1
		2. Hovězí pečeně frankfurtská, vařené těstoviny	1,3,7
		3. Bulgur s pečenou kořenovou zeleninou a růžičkovou kapustou	1,7
29.04.24		4. Pečená kotleta, kedlubnové zelí, vařené brambory	1,7
		5. Salát z quinoj se zeleninou a vařeným vejcem, pečivo	1,3
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z kuřecích prsou s omáčkou z modrého sýra, příloha dle výběru	1,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřové medailonky na másle, restované fazolky	0
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Kyselice s houbami a klobásou	1,3
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuře alá bažant, dušená rýže	1,6
		2. Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7
		3. Kynuté knedlíky s borůvkovou náplní, sypané tvarohem	1,3,7
30.04.24		4. Špagety alla carbonara, sypané parmazánem	1,3,7
		5. Míchaný zeleninový salát s vejcem a francouzskou zálivkou, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Hovězí burger, příloha dle výběru	1,3,7,10
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 350g Rizoto frutti di mare, parmazán	2,4,7
Středa:	<i>Polévka:</i>		
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1.	
		2.	
		3.	
01.05.24		4.	SVÁTEK
		5.	
		6.	
	<i>Minutky:</i>	7.	
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8.	
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Česneková krémová	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7
		2. Pečená vepřová krkovička na bylinkách, šťouchané brambory s pažitkou	1
		3. Rýžový nákyp s meruňkami	1,3,7
02.05.24		4. Halušky s kysaným zelím a uzeným masem	1,3
		5. Listový salát s ředkvi, rajčaty a bazalkovým pestem, pečivo	1,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažená sýrová jehla s klobásou, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Grilovaný kuřecí steak s kuskusem, grilovaná zelenina	1
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Bramborová polévka s uzeným masem	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažená vepřová krkovice, petrželkové brambory, kompot	1,3,7
		2. Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, steril. okurek	1,7
		3. Bramborové halušky s přelivem z modrého sýra a smaženou cibulkou	1,7
03.05.24		4. Pikantní špekáčky na černém pivu, chleba	1
		5. Těstovinový salát s opečeným tofu sýrem a bylinkovým pestem	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z vepřové kotlety, bylinková omáčka se slaninkou, příloha dle výběru	1,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřový steak, pečená červená řepa s medem	0

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANÝ** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.