

Jídelní lístek

28. týden: 8. 7. - 14. 7. 2024

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 08.07.24	Polévka:	Rajská polévka s písmenky	1,9
	Hlavní jídlo:	1. Pikantní kostky na česneku, vařené těstoviny	1,7
		2. Kuřecí nudličky na kari a zelenině s dušenou rýží	1,7
		3. Sojový mexický guláš, bulgur	1,6,7
		4. Špagety s boloňským ragú sypané sýrem	1,3,7,9
		5. Salát z krup, polníčku a cherry rajčat, pečivo	1,6,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Kuřecí prso v parmezánovém těstíčku, příloha dle výběru	1,3,7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Vepřová panenka na grilu, omáčka z hlívy ústříčné, květák	7
	Úterý: 09.07.24	Polévka:	Bramborová polévka s houbami
Hlavní jídlo:		1. Svíčková hovězí pečeně s houskovými knedlíky	1,3,7,9,10
		2. Vepřové nudličky s feferonkami a slaninou, šťouchané brambory	1
		3. Kynuté knedlíky s čokooříškovou náplní, sypané opraženou strouhankou, máslo	1,3,7
		4. Halušky s brynzou a opečenou slaninou	1,3,7
		5. Míchaný salát s restovanými žampiony, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
Minutky:		7. 150g Steak z vepřové kotlety s hořčičnou omáčkou, příloha dle výběru	1,7,10
Nízkosacharidová:		8. 300g Kuřecí paličky s česnekem, fazolové lusky	1,7,10
Středa: 10.07.24		Polévka:	Krkonošská cibulačka
	Hlavní jídlo:	1. Pečená vepřová kýta na česneku s kysaným zelím, bramborový knedlík	1,3,
		2. Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže	1
		3. Zeleninové lečo s vejci, chléb	3,7
		4. Uzený jazyk, bramborová kaše, steril. okurek	1,7
		5. Míchaný salát s červenými fazolemi, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Smažený sýr se šunkou, tatarská omáčka, příloha dle výběru	1,3,7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Kuřecí steak se sušenými rajčaty a cizrnou	0
	Čtvrtek: 11.07.24	Polévka:	Uzená polévka s kroupami
Hlavní jídlo:		1. Hovězí nudličky stroganov, dušená rýže	1,7
		2. Debrecínská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1
		3. Buchty s ořechovou náplní	1,3,7,8
		4. Cmunda po kaplicku	1,3,7
		5. Těstovinový salát s tuňákem, pečivo	1,7,
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
Minutky:		7. 150g Kuřecí prso s bylinkovou omáčkou, příloha dle výběru	1
Nízkosacharidová:		8. 350g Zapečené bezlepkové těstoviny s kuřecím masem a zeleninou	3,7
Pátek: 12.07.24		Polévka:	Boršč
	Hlavní jídlo:	1. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s máslem a petrželkou	1,3,7
		2. Vepřová pečeně na houbách s dušenou rýží	1
		3. Halušky s listovým špenátem a sýrovou omáčkou	4,3,7
		4. Zapečené těstoviny s kuřecím masem, sýrem a jarní cibulkou	1,3,7
		5. Salát z listové zeleniny, vejce, krutony, hořčičná zálivka, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Kung pao z kuřecího masa, příloha dle výběru	1,6,8,12
	Nízkosacharidová:	8. 150g Pstruh na másle, dušený lilek s cuketou	7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.