

Jídelní lístek

31. týden: 29. 7. - 4. 8. 2024

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 29.07.24	<i>Polévka:</i>	Frankfurtská polévka s bramborem	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuřecí stehno na žampionech, dušená rýže	1
		2. Pečená kotleta s dušená mrkev s hráškem, vařené brambory	1,3,7
		3.	
		4.	
		5.	
		6.	
		7.	
	<i>Minutky:</i>		
	<i>Nizkosacharidová:</i>	8. 150g Krůtí steak, dýňové pyré, vídeňská cibulka	7
Úterý: 30.07.24	<i>Polévka:</i>	Cibulačka s česnekem a pórkem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Krůtí kostky ve smetanovo-paprikové omáčce, vařené těstoviny	1,3,7,10
		2. Smažené rybí filé, vařené brambory	1,3,7
		3.	
		4.	
		5.	
		6.	
		7.	
	<i>Minutky:</i>		
	<i>Nizkosacharidová:</i>	8. 150g Rybí filátko na grilu, bezlepkové těstoviny s listovým špenátem	4,7
Středa: 31.07.24	<i>Polévka:</i>	Slepičí vývar s těstovinovou rýží a zeleninou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Česneková vepřová pečeně, dušená kapusta s bramborovým knedlíkem	1
		2. Hovězí rozlitaný ptáček, dušená rýže	1,3,7,10
		3.	
		4.	
		5.	
		6.	
		7.	
	<i>Minutky:</i>		
	<i>Nizkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřové medailonky na másle, restované fazolky	
Čtvrtek: 01.08.24	<i>Polévka:</i>	Květákový krém	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory	1,3,10,12
		2. Zapečené těstoviny s uzeným masem, steril. okurek	1,3,7
		3.	
		4.	
		5.	
		6.	
		7.	
	<i>Minutky:</i>		
	<i>Nizkosacharidová:</i>	8. 150g Stehení steak na slanině, dušená karotka	
Pátek: 02.08.24	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, vařené brambory s máslem a pažití	1,3,7,9,10
		2. Drůbeží rizoto se sušenými rajčaty a restovanými žampiony, sypané sýrem	1,3
		3.	
		4.	
		5.	
		6.	
		7.	
	<i>Minutky:</i>		
	<i>Nizkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřový steak s vejcem, květákové rizoto, sýr	3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.