

# Jídelní lístek

**40. týden: 30. 9. - 6. 10. 2024**

**HELAN**  
Dobrou chuť Vaší firmě

<b>Pondělí:</b>   <b>30.09.24</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Italská polévka s těstovinou</b>	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Dušená vepřová plec se slaninou a cibulí s dušenou rýží	1
		2. Kuřecí nudličky s feferonkami a slaninou, těstoviny	1,3,7
		3. Květák jako mozeček, vařené brambory s petrželkou	3
		4. Smažená klobása v sýrovém těstíčku, brambory vařené, okurkový salát	1,3,7
		5. Míchaný salát s vejci a rukolou, pečivo	1,4,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak s BBQ omáčkou, příloha dle výběru	1,3,7,10
	8. 150g Vepřová panenka na grilu, zeleninové ragů	0	
<b>Úterý:</b>   <b>01.10.24</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Dršťková polévka z hlívy ustříčné</b>	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Domácí sekaná, vařené brambory, zelný salát	1,3,7
		2. Burgundská vepřová pečeně s těstovinami	1,9
		3. Rýžová kaše se skořicí a čokoládou, kompot	1,7
		4. Špagety s kuřecím masem s jemnou omáčkou z modrého sýra s bylinkami	1,3,7
		5. Asijský salát s rýží a kuřecím masem, pečivo	1,6
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřová krkovička marinovaná v hořčici a petrželi, příloha dle výběru	1,6,10
	8. 150g Kuřecí špíz s cibulí a paprikou, jáhly	0	
<b>Středa:</b>   <b>02.10.24</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Kapustová polévka</b>	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Mexický hovězí guláš s dušenou rýží, sypané sýrem	1
		2. Vepřová pečeně myslivecká s houskovým knedlíkem	1,3,7
		3. Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem	1,3,7,9
		4. Smažený karbanátek, bramborová kaše, steril. okurek	1,3,7
		5. Listový salát s opečenou anglickou slaninou, smaženou cibulkou a dijonským dresinkem, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150 g Hovězí krk dušený na houbách s porkem, příloha dle výběru	1
	8. 150g Vepřový steak, pepřová omáčka, grilovaná zelenina	7	
<b>Čtvrtek:</b>   <b>03.10.24</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Zeleninová polévka s bramborem</b>	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík	1,3,7
		2. Kuřecí rizoto s listovým špenátem a smetanou, sýr	1,7
		3. Buchty s ořechovou náplní	1,3,7,8
		4. Kantonské penne s kuřecím masem	1,7
		5. Těstovinový salát s treskou, rajčaty, olivami a bazalkou, pečivo	1,4,7,9,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažená aljašská treska, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 150g Kuřecí závitok se slaninou a cibulí, dušená zelenina	0	
<b>Pátek:</b>   <b>04.10.24</b>	<i>Polévka:</i>	<b>Kulajda</b>	1,3
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažená vepřová kotleta, vařené brambory s máslem a pažitkou	1,3,7
		2. Uzená kýta s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
		3. Kung pao ze sojového masa, čínské nudle	1,6
		4. Pražská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1
		5. Holandský sýrový salát, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 350g Pečené vepřové žebro, hořčice, kozí rohy, chléb	1,3,7,10
	8. 150g Ostré kuřecí kousky s arašídý a sezamem, pečená dýně	3,11	

Změna jídelního lístku vyhrazena

## Seznam alergenů:

1. OBÍLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠÍ a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.