

Jídelní lístek

41. týden: 7. 10. - 13. 10. 2024

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Krupicová polévka s vejcem a zeleninou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuře Marengo, vařené brambory (žampiony, olivy, rajčata)	1,7,12
		2. Vepřová játra na slanině s dušenou rýží	1
		3. Pikantní bulgur s marinovaným tofu a červenou řepou	1,6,7
07.10.24		4. Uzená krkovička se staročeskou lepenicí (brambory, slanina, kysané zelí)	1
		5. Květákový salát s těstovinami, pečivo	1,3,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřový steak se sázeným vejcem, příloha dle výběru	1,3
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150 g Japonské kuře v teryaki omáčce se sezamem, bulgur	7
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Špenátový krém	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřová roláda plněná sekaným masem, vařené brambory	1,7,
		2. Čočka na kyselo s opečenou klobásou, sterilovaný okurek, chléb	1,6
		3. Alpský knedlík s vanilkovým krémem	1,3,7
08.10.24		4. Dušená vepřová kýta na žampionech, vařené brambory	1,3,7
		5. Řecký salát s balkánským sýrem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Grilovaný kuřecí steak na pomerančích, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Kachní stehno pečené, karamelizované zelí s jablky	7
Středa:	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s játrovou rýží	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Segedinský guláš s houskovým knedlíkem	1,3,7
		2. Vepřová kotleta na slanině s dušenou rýží	1
		3. Těstoviny s drcenými rajčaty, olivami a sýrem	1,3,7
09.10.24		4. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka	1,3,7,10
		5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo	1,3,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Nilský okoun na másle, máslová zelenina, příloha dle výběru	1,4,7,9
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Krutí plátek na rozmarýnu, cuketa zapečená s vejci	3,7
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Zabijačková polévka (černá)	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pašerácká vepřová pečeně, bramborová kaše	1,7
		2. Krutí guláš s feferonkami a slaninou, dušená rýže	1,3,7,12
		3. Jablková žemlovka s tvarohem	1,3,7
10.10.24		4. Dušené hovězí maso, dušený špenát, houskový knedlík	1,3,7
		5. Salát s quiona, červenou řepou, balkánským sýrem a ořechy, pečivo	1,7,8
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z vepřové kotlety s mexickými fazolemi, příloha dle výběru	1
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřový plátek, celerové pyré, smažená cibulka	7
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Polévka ze žlutého hrachu s opečenou slaninou	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí stehno s bramborovou kaší	1,3,7
		2. Bramborový guláš s klobásou, chléb	1
		3. Asijské zeleninové nudle	1,3,4,6,12
11.10.24		4. Vepřové kostky na paprice, vařené těstoviny	1,7
		5. Fit salát s tvarohovou pěnou, pečivo	1,3,8
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažený uzený sýr, tatarská omáčka, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Pikantní kuřecí směs, kuskus se zeleninou	7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.