

Jídelní lístek

47. týden: 18. 11. - 24. 11. 2024

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 18.11.24	<i>Polévka:</i>	Italská polévka s těstovinou	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřové rizoto, sypané sýrem, okurek steril.	1,7
		2. Kuřecí kousky v jogurtu, vařené těstoviny	1,3,7
		3. Květák jako mozeček, vařené brambory s petrželkou	3
		4. Smažená klobása v sýrovém těstíčku, vařené brambory, okurkový salát	1,3,7
		5. Míchaný salát s vejci a rukolou, pečivo	1,4,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak s BBQ omáčkou, příloha dle výběru	1,3,7,10
<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřová panenka na grilu, zeleninové ragú	0	
Úterý: 19.11.24	<i>Polévka:</i>	Dršťková polévka z hlívy ustříčné	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kančí pečeně na černém pivu, červené zelí, bramborový knedlík, rest. cibulka	1,3,7
		2. Burgundská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1,9
		3. Rýžová kaše se skořicí a čokoládou, kompot	1,7
		4. Špagety s kuřecím masem s jemnou omáčkou z modrého sýra s bylinkami	1,3,7
		5. Asijský salát s rýží a kuřecím masem, pečivo	1,6
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřová krkovička marinovaná v hořčici a petrželi, příloha dle výběru	1,6,10
<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Kuřecí špíz s cibulí a paprikou, jáhly	0	
Středa: 20.11.24	<i>Polévka:</i>	Kapustová polévka	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Dančí kýta na smetaně, karlovarský knedlík	1,7
		2. Mexický hovězí guláš s dušenou rýží, sypané sýrem	1,7
		3. Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem	1,3,7,9
		4. Smažený karbanátek, bramborová kaše, steril. okurek	1,3,7
		5. Listový salát s opečenou anglickou slaninou, smaženou cibulkou a dijonským dresinkem, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150 g Hovězí krk dušený na houbách s porkem, příloha dle výběru	1
<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřový steak, pepřová omáčka, grilovaná zelenina	7	
Čtvrtek: 21.11.24	<i>Polévka:</i>	Zeleninová polévka s bramborem	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Zvěřinový guláš, houskový knedlík, cibule	1,3,7
		2. Pražská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1
		3. Buchty s ořechovou náplní	1,3,7,8
		4. Kantonské penne s kuřecím masem	1,7
		5. Těstovinový salát s treskou, rajčaty, olivami a bazalkou, pečivo	1,4,7,9,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažená aljašská treska, příloha dle výběru	1,3,7
<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Kuřecí závitok se slaninou a cibulí, dušená zelenina	0	
Pátek: 22.11.24	<i>Polévka:</i>	Kulajda	1,3
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažená vepřová kotleta, vařené brambory s máslem a pažitkou	1,3,7
		2. Uzená kýta s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
		3. Kung pao ze sojového masa, čínské nudle	1,6
		4. Kuřecí rizoto s listovým špenátem a smetanou, sýr	1,7
		5. Holandský sýrový salát, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 350g Pečené vepřové žebro, hořčice, kozí rohy, chléb	1,3,7,10
<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Ostré kuřecí kousky s arašídý a sezamem, pečená dýně	3,11	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELEK** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.