

Jídelní lístek

49. týden: 2. 12. - 8. 12. 2024

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Rajská polévka s písmenky	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečená krkovic, bramborová kaše, kompot	1,7
		2. Kuřecí nudličky na kari a zelenině s dušenou rýží	1,7
		3. 2 ks vejce, růžičková kapusta na másle, vařené brambory	1,3,7
02.12.24		4. Špagety s boloňským ragú sypané sýrem	1,7,9
		5. Salát z krup, polníčku a cherry rajčat, pečivo	1,6,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí prso v parmezánovém těstíčku, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřová panenka na grilu, omáčka z hlívy ústříčné, květák	7
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Bramborová polévka	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Hovězí pečeně se šípkovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7,9,10,12
		2. Vepřové nudličky s klobásou a cibulí, dušená rýže	1
		3. Kynuté knedlíky s borůvkovou náplní s tvarohovým přelivem	1,3,7
03.12.24		4. Smažený encián, vařené brambory	1,3,7
		5. Míchaný salát s restovanými žampiony, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z vepřové kotlety s hořčičnou omáčkou, příloha dle výběru	1,7,10
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 300g Kuřecí paličky s česnekem, fazolové lusky	1,7,10
Středa:	<i>Polévka:</i>	Krkonošská cibulačka	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečená vepřová kýta, hlávkové zelí, bramborový knedlík	1,3,
		2. Rybí file zapečené se sýrem, vařené brambory	1,4,7
		3. Zeleninové lečo s vejci, chléb	1,3,7
04.12.24		4. Francouzské brambory, steril. okurek	1,3,7
		5. Míchaný salát s červenými fazolemi, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažený sýr se šunkou, tatarská omáčka, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Kuřecí steak se sušenými rajčaty a cizrnou	0
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Uzená polévka s koupami	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečené kuřecí stehno v teryiaki omáčce, dušená rýže	1,12
		2. Debrecínská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1,7
		3. Buchty s tvarohovou náplní	1,3,7
05.12.24		4. Uzený jazyk, bramborová kaše, steril.,okurek	1,7
		5. Těstovinový salát s tuňákem, pečivo	1,3,7,
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí prso s bylinkovou omáčkou, příloha dle výběru	1,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 350g Zapečené bezlepkové těstoviny s kuřecím masem a zeleninou	3,7,9
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Boršč	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s máslem a petrželkou	1,3,7
		2. Vepřová pečeně na houbách s dušenou rýží	1
		3. Halušky s listovým špenátem a sýrovou omáčkou	1,3,7
06.12.24		4. Zapečené těstoviny s kuřecím masem, sýrem a jarní cibulkou	1,3,7
		5. Salát z listové zeleniny, vejce, krutony, hořčičná zálivka, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kung pao z kuřecího masa, příloha dle výběru	1,5,6,8,12
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Pstruh na másle, baby karotky a květákem	4,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.