Jídelní lístek

14. týden: 31. 3. - 6. 4. 2025

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	*Polévka:*		**Frankfurtská polévka s bramborem**	1,7,9,
	Hlavní jídlo:	**1.**	Kuřecí stehno na žampionech, dušená rýže	1
		2.	Vepřové kostky po řeznicku, vařené těstoviny	1
		3.	Sojové rizoto s kukuřicí a hráškem, sypané parmazánem	1,7,6,
31.03.25		**4.**	Pečená kotleta, dušená mrkev, vařené brambory	1,7
		5.	Míchaný salát s mozzarelou, pečivo	1,7
		6.	Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	**7.**	150g Vepřová kotleta zapečená s hermelínem a sušenými rajčaty, příloha dle výběru	7
	Nízkosacharidová:	**8.**	150g Krůtí steak, dýňové pyré, vídeňská cibulka	7
Úterý:	*Polévka:*		**Cibulačka s česnekem a pórkem**	1,3,9
	Hlavní jídlo:	**1.**	Smažené rybí filé, vařené bramobry	1,3,4,7
		2.	Kuřecí játra na slanině, dušená rýže	1
		3.	Meruňkový táč s drobenkou	1, 3,7,
01.04.25		**4.**	Závitek z vepřového masa se šunkou a žampiony, dušená rýže	1,7
		5.	Šopský salát, pečivo	1,7
		6.	Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	**7.**	150g Kuřecí prso, omáčka s hlívou ústřičnou, příloha dle výběru	1,7
	Nízkosacharidová:	**8.**	150g Vepřový steak s vejcem, květákové rizoto, sypané sýrem	3,7
Středa:	*Polévka:*		**Slepičí vývar s těstovinovou rýží a zeleninou**	1,3,7,9
	Hlavní jídlo:	**1.**	Česneková vepřová pečeně, dušená kapusta, bramborový knedlík	1
		2.	Hovězí rozlítaný ptáček, dušená rýže	1,3,7,10
		3.	Pohankové rizoto se žampiony a polníčkem, sypané parmazánem	1,7
02.04.25		**4.**	Fazolky na smetaně, 2 ks vařená vejce, vařené brambory	1, 3,7
		5.	Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo	1,3,7
		6.	Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	**7.**	150g Nilský okoun s bylinkovým máslem, příloha dle výběru	1,7,4
	Nízkosacharidová:	**8.**	150g Vepřové medailonky na másle, restované fazolky se slaninou	7
Čtvrtek:	*Polévka:*		**Květákový krém**	1,7,9,
	Hlavní jídlo:	**1.**	Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory	1,3,10,12
		2.	Vepřové nudličky ala stroganov, dušená rýže	1
		3.	Nudle s tvarohem a máslem	1,3,7
03.04.25		**4.**	Zapečené těstoviny s uzeným masem, steril. okurek	1,3,7
		5.	Mexický fazolový salát s vejcem, pečivo	1,3,7
		6.	Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	**7.**	150g Vepřový steak se sladkou chilli omáčkou, příloha dle výběru	1
	Nízkosacharidová:	**8.**	150g Stehení steak na slanině, dušená karotka	7
Pátek:	*Polévka:*		**Hovězí vývar s masem a těstovinou**	1,3,7,9
	Hlavní jídlo:	**1.**	Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, vařené brambory s máslem a pažit	1,3,7,9,10
		2.	Zbojnické vepřové kostky, vařené těstoviny	1,3,7
		3.	Sojové maso po mexicku, tarhoňa	1,6,7,
04.04.25		**4.**	Drůbeží rizoto se sušenými rajčaty a restovanými žampióny, sypané sýrem	1,3,7
		5.	Salát s bulgurem, tuňákem a čerstvou zeleninou, pečivo	1,4
		6.	Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	**7.**	150g Grilovaná krkovička, pivní omáčka s cibulí a klobásou, příloha dle výběru	1,7
	Nízkosacharidová:	**8.**	150g Rybí filátko na grilu, bezlepkové těstoviny s listovým špenátem	4,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. *OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich,* ***2.*** *KORÝŠI a výrobky z nich,* ***3.*** *VEJCE a výrobky z nich,* ***4.*** *RYBY a výrobky z nich,* ***5.*** *PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY), a výrobky z nich,* ***6.*** *SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich* ***7.*** *MLÉKO a výrobky z něj,* ***8.*** *SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich,* ***9.*** *CELER a výrobky z něj,* ***10.*** *HOŘČICE a výrobky z ní,* ***11.*** *SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich,* ***12.*** *OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2,* ***13.*** *VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj,* ***14.*** *MĚKKÝŠI a výrobky z nich.*

SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.