

Jídelní lístek

17. týden: 21. 4. - 27. 4. 2025

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>			
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1.		
		2.		
		3.		
21.04.25		4.	Svátek	
		5.		
		6.		
	<i>Minutky:</i>	7.		
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8.		
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Špenátový krém		1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečené kuřecí stehno v pikantní marinádě, vařené těstoviny		1,3
		2. Čočka na kyselo, uzená kýta, sterilovaný okurek, chléb		1
22.04.25		3. Alpský knedlík s vanilkovým krémem		1,3,7
		4. Dušená vepřová kýta na žampionech, vařené brambory		1
		5. Řecký salát s balkánským sýrem, pečivo		1,7
		6. Obložené bagety 2 ks		1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřový steak se sázeným vejcem, příloha dle výběru		3
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Krůtí plátek na rozmarýnu, cuketa zapečená s vejci		7
Středa:	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s masem a těstovinou		1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Segedinský guláš, houskové knedlíky		1,3,7
		2. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka		1,3,7,10
23.04.25		3. Rohový koláč		1,3,7
		4. Vepřová kotleta s jarní cibulkou, dušená rýže		1
		5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo		1,3,7
		6. Obložené bagety 2 ks		1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Filet z nilského okouna na másle, máslová zelenina, příloha dle výběru		1,4,7,9
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Japonské kuře v teryaki omáčce se sezamem, bulgur		1,6,11
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Hrstková polévka		1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pašerácká vepřová pečeně, bramborová kaše		1,7
		2. Hovězí ragú se slaninou, vařené těstoviny		1,3,7
24.04.25		3. Jablková žemlovka s tvarohem		1,3,7
		4. Krůtí maso v kari omáčce, dušená rýže		1,7
		5. Salát s quiona, červenou řepou, balkánským sýrem a ořechy, pečivo		1,7,8
		6. Obložené bagety 2 ks		1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z vepřové kotlety s mexickými fazolemi, příloha dle výběru		1
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Kuřecí nudličky na másle a sezamu, dušený květák		7,11
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Polévka ze žlutého hrachu s opečenou slaninou		1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažené kuřecí stehno, vařené brambory s máslem		1,3,7
		2. Chilli con carne, chléb		1
25.04.25		3. Zapečené brambory s brokolicí, žampiony a sýrem		1,3,7
		4. Vepřové kostky na paprice, vařené těstoviny		1,7
		5. Fit salát s tvarohovou pěnou, pečivo		1,7
		6. Obložené bagety 2 ks		1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažený uzený sýr, tatarská omáčka, příloha dle výběru		1,3,7,10
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Pikantní kuřecí směs, kuskus se zeleninou		7