

Jídelní lístek

21. týden: 19. 5. - 25. 5. 2025

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 19.05.25	Polévka:	Frankfurtská polévka s bramborem	1,7,9,
	Hlavní jídlo:	1. Kuřecí stehno na žampionech, vařené těstoviny	1,7
		2. Pečená kotleta, dušená mrkev, vařené brambory	1,7
		3. Sojové rizoto se zeleninou a tofu sýrem	1,6
		4. Vepřové kostky po řeznicku, houskové knedlíky	1,3,7
		5. Míchaný salát s mozzarelou, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Vepřová kotleta zapečená s hermelínem a sušenými rajčaty, příloha dle výběru	7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Krůtí steak, dýňové pyré, vídeňská cibulka	7
Úterý: 20.05.25	Polévka:	Cibulačka s česnekem a pórkem	1,3,9
	Hlavní jídlo:	1. Smažené rybí filé, vařené brambory	1,3,4,7
		2. Závitek z vepřového masa se šunkou a žampiony, dušená rýže	1,7
		3. Švestkový táč s drobenkou	1,3,7,
		4. Veganské kari s chilli a kokosovým mlékem, jasmínová rýže	1
		5. Šopský salát, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Kuřecí prso, omáčka s hlívou ústřičnou, příloha dle výběru	1,7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Vepřový steak s vejcem, květákové rizoto, sypané sýrem	3,7
Středa: 21.05.25	Polévka:	Slepičí vývar s těstovinovou rýží a zeleninou	1,3,7,9
	Hlavní jídlo:	1. Hovězí rozlitaný ptáček, dušená rýže	1,3,7,10
		2. Zapečené těstoviny s uzeným masem, steril. okurek	1,3,7
		3. Veganský zeleninový džuvec, sypané sýrem	1,7
		4. Fazolky na smetaně, 2 ks vařená vejce, vařené brambory	1,3,7
		5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo	1,3,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Nílský okoun s bylinkovým máslem, příloha dle výběru	1,7,4
	Nízkosacharidová:	8. 150g Vepřové medailonky na másle, restované fazolky se slatinou	7
Čtvrtek: 22.05.25	Polévka:	Květákový krém	1,7,9,
	Hlavní jídlo:	1. Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory	1,3,10,12
		2. Vepřové nudličky ala stroganov, dušená rýže	1
		3. Nudle s tvarohem a máslem	1,3,7
		4. Veganské lasagne s červenou čočkou	1
		5. Mexický fazolový salát s vejcem, pečivo	1,3,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Smažený sýr se šunkou, tatarká omáčka, příloha dle výběru	1,3,7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Stehení steak na slanině, dušená karotka	7
Pátek: 23.05.25	Polévka:	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1,3,7,9
	Hlavní jídlo:	1. Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, vařené brambory s máslem a pažitou	1,3,7,9,10
		2. Drůbeží rizoto se sušenými rajčaty a restovanými žampiony, sypané sýrem	1,3,7
		3. Zeleninové karbanátky, vařené brambory, okurkový salát	0
		4. Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže	1
		5. Salát s bulgurem, tuňákem a čerstvou zeleninou, pečivo	1,4
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Grilovaná krkovička, pивní omáčka s cibulí a klobásou, příloha dle výběru	1,7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Rybí filátko na grilu, bezlepkové těstoviny s listovým špenátem	4,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadámie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich.
SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.