

# Jídelní lístek

**27. týden: 30. 6. - 6. 7. 2025**

**—HELAN**  
Dobrou chuť Vaší firmě

|                 |                      |                                                                                    |              |
|-----------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Pondělí:</b> | <i>Polévka:</i>      | <b>Fazolová polévka s paprikou</b>                                                 | 1            |
|                 | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky                                    | 1,3,7,9      |
| <b>30.06.25</b> |                      | 2. Katův šleh z kuřecího masa, dušená rýže                                         | 1            |
|                 |                      | 3. Zeleninové rizoto, sypané parmezánem                                            | 3,7          |
|                 |                      | 4. Dušená kýta na jalovci, šťouchané brambory, steril. okurek                      | 1            |
|                 |                      | 5. Zeleninový talíř s nivou, pečivo                                                | 1,7          |
|                 |                      | 6. Obložené bagety 2 ks                                                            | 1,3,6,7,9,10 |
|                 | <i>Minutky:</i>      | 7. <b>150g Indické kuřecí kari s rajčaty, příloha dle výběru</b>                   | 7            |
|                 |                      | 8. <b>150g Vepřový steak s červenou čočkou, slaninou a cibulí</b>                  | 0            |
| <b>Úterý:</b>   | <i>Polévka:</i>      | <b>Krupicová s vejcem a zeleninou</b>                                              | 1,3,9        |
|                 | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, vařené těstoviny                           | 1,3,7,9      |
| <b>01.07.25</b> |                      | 2. Pečené kuřecí stehno s rajčaty, cizrnou a karotkou, vařené brambory             | 1            |
|                 |                      | 3. Rýžová kaše s omáčkou z lesního ovoce s mátou                                   | 7            |
|                 |                      | 4. Mexické fazole s pikantní klobásou, chléb                                       | 1            |
|                 |                      | 5. Zeleninový salát s pečenou červenou řepou, medovým dresinkem a sezamem, pečivo  | 7,11         |
|                 |                      | 6. Obložené bagety 2 ks                                                            | 1,3,6,7,9,10 |
|                 | <i>Minutky:</i>      | 7. <b>150g Kuřecí řízek v bramboráku, česnekový dip, příloha dle výběru</b>        | 1,3,7,10     |
|                 |                      | 8. <b>150g Roštěná na houbách, batátové pyré</b>                                   | 7            |
| <b>Středa:</b>  | <i>Polévka:</i>      | <b>Žampionový krém</b>                                                             | 1,7          |
|                 | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Maďarský guláš z vepřové plece, houskové knedlíky                               | 1,3,7        |
| <b>02.07.25</b> |                      | 2. Dušené hovězí kostky na červeném víně s kořenovou zeleninou, bramborová kaše    | 1,7,9        |
|                 |                      | 3. Vařené vejce, čočka po indicku, chléb                                           | 1,3,7        |
|                 |                      | 4. Kung pao z kuřecího masa, dušená rýže                                           | 5,6,12       |
|                 |                      | 5. Těstovinový salát s vepřovými nudličkami a řapíkatým celerem, pečivo            | 1,3,9        |
|                 |                      | 6. Obložené bagety 2 ks                                                            | 1,3,6,7,9,10 |
|                 | <i>Minutky:</i>      | 7. <b>250g Smažený květák, příloha dle výběru</b>                                  | 7            |
|                 |                      | 8. <b>150g Vepřový steak, kysané zelí se slaninou a česnekem</b>                   | 1,3,7,10     |
| <b>Čtvrtek:</b> | <i>Polévka:</i>      | <b>Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou</b>                                          | 1,3,9        |
|                 | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky                             | 1,3,7        |
| <b>03.07.25</b> |                      | 2. Smažený holandský řízek, vařené brambory, steri. okurek                         | 1,3,7        |
|                 |                      | 3. Bramborové taštičky plněné povidlím, sypané mákem                               | 1,3,7        |
|                 |                      | 4. Kuřecí nudličky na paprice, vařené těstoviny                                    | 1,3,7        |
|                 |                      | 5. Míchaná zelenina s kuskusem, vejcem a bylinkovým dresinkem, pečivo              | 1,3,7,10     |
|                 |                      | 6. Obložené bagety 2 ks                                                            | 1,3,6,7,9,10 |
|                 | <i>Minutky:</i>      | 7. <b>150g Vepřová krkovička, švestková omáčka, příloha dle výběru</b>             | 1,7          |
|                 |                      | 8. <b>150g Kuřecí steak caprese, dušená brokolice</b>                              | 7            |
| <b>Pátek:</b>   | <i>Polévka:</i>      | <b>Gulášová polévka</b>                                                            | 1            |
|                 | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Smažený vepřový řízek s česnekem, vařené brambory s máslem                      | 1,3,7        |
| <b>04.07.25</b> |                      | 2. Uzená kýta, rizoto s hříbký, zelný salát                                        | 1            |
|                 |                      | 3. Houbové krupoto sypané sýrem, červená řepa                                      | 1,7          |
|                 |                      | 4. Špenátové lasagné s kuřecím masem                                               | 1,7          |
|                 |                      | 5. Vlašský salát s obloženou zeleninou, pečivo                                     | 1,3,7,9      |
|                 |                      | 6. Obložené bagety 2 ks                                                            | 1,3,6,7,9,10 |
|                 | <i>Minutky:</i>      | 7. <b>150g Grilovaná panenka, omáčka s hrubozrnnou hořčicí, příloha dle výběru</b> | 1,7,10       |
|                 |                      | 8. <b>150g Vepřové nudličky se zeleninou, rýžové nudle</b>                         | 0            |

Změna jídelního lístku vyhrazena

## Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠI a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠIDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadámie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.