

Jídelní lístek

28. týden: 7. 7. - 13. 7. 2025

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 07.07.25	Polévka:	Frankfurtská polévka s bramborem	1,7,9
	Hlavní jídlo:	1. Kanadské kuřecí stehno, dušená rýže	1
		2. Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory	1,7
		3. Sojové rizoto s kukuřicí a hráškem, sypané parmazánem	1,6,7
		4. Vepřové kostky po řeznicku, houskové knedlíky	1
		5. Míchaný salát s mozzarelou, pečivo	1,7
Úterý: 08.07.25		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Vepřová kotleta zapečená s hermelínem a sušenými rajčaty, příloha dle výběru	7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Krůtí steak, dýňové pyré, vídeňská cibulka	7
	Polévka:	Cibulačka s česnekem a pórkem	1,9
	Hlavní jídlo:	1. Smažené rybí filé, vařené brambory	1,3,4,7
		2. Kuřecí závitky s klobásou, dušená rýže	1
Středa: 09.07.25		3. Meruňkový táč s drobenkou	1,3,7
		4. Česneková vepřová pečeně, dušená kapusta, bramborové knedlíky	1,3,7
		5. Šopský salát, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Kuřecí prso, omáčka s hlívu ústřičnou, příloha dle výběru	1,7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Vepřový steak s vejcem, květákové rizoto, sypané sýrem	3,7
Čtvrtek: 10.07.25	Polévka:	Slepičí vývar s nudlemi a zeleninou	1,3,9
	Hlavní jídlo:	1. Pečená vepřová krkovička v pikantní marinádě, šťouchané brambory s pažitkou	1
		2. Zapečené těstoviny s uzeným masem, steril. okurek	1,3,7
		3. Pohankové rizoto se žampiony a polníčkem, sypané parmazánem	7
		4. Hovězí rozlitaný ptáček, dušená rýže	1,3,10
		5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo	1,3,7
Pátek: 11.07.25		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Nilský okoun s bylinkovým máslem, příloha dle výběru	1,7,4
	Nízkosacharidová:	8. 150g Grilovaný kuřecí steak, grilovaná zelenina s kuskusem	1
	Polévka:	Květákový krém	1,7
	Hlavní jídlo:	1. Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory	1,3,10
		2. Vepřové nudličky ala stroganov, vařené těstoviny	1,7,12
		3. Krupicová kaše s máslem, čokoládou a skořicovým cukrem	1,3,7
		4. Kuřecí játra na slanině, dušená rýže	1
		5. Mexický fazolový salát s vejcem, pečivo	1,3
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Smažený sýr se šunkou, tatarská omáčka, příloha dle výběru	1,3,7,10
	Nízkosacharidová:	8. 150g Vepřové medailonky na másle, restované fazolky se slaninou	7
	Polévka:	Hrstková polévka	1,3,9
	Hlavní jídlo:	1. Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, vařené brambory s máslem a pažitk	1,3,7
		2. Drůbeží rizoto se sušenými rajčaty a restovanými žampiony, sypané sýrem	1,7
		3. Sojové maso po mexicku, tarhoňa	1,6,7
		4. Zbojnické vepřové kostky, vařené těstoviny	1
		5. Salát s bulgurem, tuňákem a čerstvou zeleninou, pečivo	1,4
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	Minutky:	7. 150g Grilovaná krkovička, pивní omáčka s cibulí a klobásou, příloha dle výběru	1,7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Rybí filátko na grilu, bezlepkové těstoviny s listovým špenátem	4,7

a jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠI a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠIDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANÝ v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich.
SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.