

Jídelní lístek

36. týden: 1. 9. - 7. 9. 2025

—HELAN

Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Pórková polévka s vejcem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory	1
		2. Chalupářský kotlíkový guláš, chléb	1
01.09.25		3. Kuskus s cizrnou a rajčaty, sypané sýrem	1,7
		4. Kuře alá bažant, dušená rýže	1
		5. Míchaný salát se šunkou, pečivo	0
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
		7. 150g Steak z kuřecích prsou s omáčkou z modrého sýra, příloha dle výběru	1,7
		8. 150g Pangasius na másle, grilovaná zelenina	4,7
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Kyselice s houbami a klobásou	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený karbanátek s houbami, bramborová kaše	1,3,7,9
		2. Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, dušená rýže	1,7
02.09.25		3. Kynuté knedlíky s jahodou náplní, sypané opečenou strouhankou, máslo	1,3,7
		4. Zeleninové lečo s vejci s klobásou, chléb	1,3,7
		5. Míchaný zeleninový salát s vejcem a francouzskou zálivkou, pečivo	1,3,7,10
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
		7. 150g Farmářská krkovice, grilovaná cibule, příloha dle výběru	0
		8. 150g Hovězí soté s řapíkatým celerem, bulgur	9
Středa:	<i>Polévka:</i>	Čočková polévka	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuře na paprice, vařené těstoviny (kolínka)	1,3,7
		2. Pečený bok, šťouchané brambory, steril. okurek	1
03.09.25		3. Špicle s přelivem z modrého sýra a smaženou cibulkou	1,3,7
		4. Ďábelská vepřová játra, dušená rýže	1
		5. Penne salát s uzeným sýrem, pečivo	1,7
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
		7. 150g Kuřecí steak omáčka se zeleninou a pepřem, příloha dle výběru	1,7
		8. 150g Vepřový závitky plnění list. špenátem a suš. rajčaty, zapečená brokolice se sýrem	3,7
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Sekaná svíčková, houskové knedlíky	1,3,7,9,10
		2. Perkelt z kuřecího masa, vařené těstoviny	1
04.09.25		3. Buchty s ořechovou náplní, bílá káva	1,3,7
		4. Zapečené špagety s vepřovým masem, drcenými rajčaty a sýrem	1,7
		5. Listový salát s ředkvi, rajčaty a bazalkovým pestem, pečivo	1
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
		7. 150g Smažená sýrová jehla s klobásou, příloha dle výběru	1,3,7
		8. 150g Stehnutí steak na slanině, dušená karotka na másle	7
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Bramborová polévka s uzeným masem	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažená vepřová krkovička s česnekem, vařené brambory	1,3,7
		2. Kuřecí nudličky po sešuaňsku, dušená rýže	6,12
05.09.25		3. Mexický fazolový hrnec se zeleninou, kukuřicí a chilli, chléb	1
		4. Vepřové kostky na barevném pepři, vařené těstoviny	1
		5. Těstovinový salát s opečeným tofu a bylinkovým pestem, pečivo	1,6
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
		7. 150g Steak z vepřové kotlety, bylinková omáčka se slaninkou, příloha dle výběru	1,7
		8. 150g Grilovaný kuřecí steak, dušená zelenina	7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠI a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠIDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.