

Jídelní lístek

38. týden: 15. 9. - 21. 9. 2025

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Krupicová polévka s vejcem a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečené kuřecí stehno v pikantní marinádě, vařené brambory	1
		2. Vepřová játra na slanině, dušená rýže	1
		3. Asijské zeleninové nudle	1,6
15.09.25		4. Uzená krkovička, staročeská lepenice (brambory, slanina, kysané zelí)	1
		5. Květákový salát s těstovinami, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutka:</i>	7. 150g Vepřový steak se sázeným vejcem, příloha dle výběru	3
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150 g Japonské kuře v teryaki omáčce se sezamem, bulgur	1,6,11
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Špenátový krém	1,3,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečené masové kuličky v chilli, vařené brambory	1,7
		2. Čočka na kyselo, opečená klobása, sterilovaný okurek, chléb	1,3
		3. Alpský knedlík s vanilkovým krémem	1,3,7
16.09.25		4. Pečená vepřová plec na kmíně, dušená rýže	1
		5. Řecký salát s balkánským sýrem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutka:</i>	7. 150g Kuřecí Gordon bleu, příloha dle výběru	1,3,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřový plátek, celerové pyré, restovaná cibulka	7
Středa:	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Segedinský guláš, houskové knedlíky	1,3,7
		2. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka	1,3,7,10
		3. Těstoviny s drcenými rajčaty, olivami a sýrem	1,3,7
17.09.25		4. Pivovarský tokáň, vařené těstoviny	1
		5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutka:</i>	7. 150g Filet z nilského okouna na másle, máslová zelenina, příloha dle výběru	1,4,7,9
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Krůtí plátek na rozmarýnu, cuketa zapečená s vejci	3,7
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Jarní zeleninová polévka	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pašerácká vepřová pečeně, vařené brambory	1
		2. Kuřecí rizoto s listovým špenátem a smetanou, sypané sýrem	1,7
		3. Nudle s tvarohem, kompot	1,3,7
18.09.25		4. Vepřové ragù se slaninou, vařené těstoviny	1,9,12
		5. Čočkový salát s čerstvou zeleninou, se zálivkou ze sušených rajčat, pečivo	1,7,8
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutka:</i>	7. 150g Steak z vepřové kotlety s mexickými fazolemi, příloha dle výběru	1
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Kuřecí nudličky na másle a sezamu, dušený květák	7,11
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Polévka ze žlutého hrachu s opečenou slaninou	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše	1,3,7
		2. Chilli con carne s hovězím masem, chléb	1
		3. Zapečené brambory s brokolicí, žampiony a sýrem	1,3,7
19.09.25		4. Krůtí kousky s kobásou a cibulí, vařené těstoviny	1
		5. Fit salát s tvarohovou pěnou, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutka:</i>	7. 150g Vepřový závitok se slaninou a hermelínem, příloha dle výběru	1,7
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Pikantní kuřecí směs, kuskus se zeleninou	7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJINÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.