

# Jídelní lístek

**47. týden: 17. 11. - 23. 11. 2025**

**—HELAN**  
Dobrou chuť Vaší firmě

|                                                                           |               |                                                                         |              |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Pondělí:</b><br><br><br><br><br><br><br><b>17.11.25</b>                | Polévka:      |                                                                         |              |
|                                                                           | Hlavní jídlo: | 1.                                                                      |              |
|                                                                           |               | 2.                                                                      |              |
|                                                                           |               | 3.                                                                      |              |
|                                                                           |               | 4.                                                                      |              |
|                                                                           |               | 5.                                                                      |              |
|                                                                           |               | 6.                                                                      |              |
|                                                                           | Minutky:      | 7.                                                                      |              |
| <b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>                                                      |               |                                                                         |              |
| <b>Úterý:</b><br><br><br><br><br><br><br><b>18.11.25</b>                  | Polévka:      | <b>Česneková polévka se zeleninou a vejci</b>                           | 1,3,9        |
|                                                                           | Hlavní jídlo: | 1. <b>Dančí kýta na smetaně, karlovarský knedlík</b>                    | 1,3,7,9      |
|                                                                           |               | 2. Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše                                | 1,7          |
|                                                                           |               | 3. Těstovinové flíčky s mákem a máslem, kompot                          | 1,3,7        |
|                                                                           |               | 4. Vepřová kotleta špikovaná slaninou, vařené těstoviny                 | 1,3,7        |
|                                                                           |               | 5. Míchaný salát s balkánským sýrem, pečivo                             | 7            |
|                                                                           |               | 6. Obložené bagety 2 ks                                                 | 1,3,6,7,9,10 |
|                                                                           | Minutky:      | 7. <b>150g Smažená niva, tatarská omáčka, příloha dle výběru</b>        | 1,3,7,10     |
| 8. <b>150g Steak z kotlety, grilované žampiony s cibulí, pohanka</b>      |               |                                                                         |              |
| <b>Středa:</b><br><br><br><br><br><br><br><b>19.11.25</b>                 | Polévka:      | <b>Hovězí vývar s tarhoňou, masem a zeleninou</b>                       | 1,3,9        |
|                                                                           | Hlavní jídlo: | 1. <b>Zvěřinový guláš, houskové knedlíky, cibule</b>                    | 1,3,7        |
|                                                                           |               | 2. Špagety s kuřecím masem, drcenými rajčaty, olivami, sypané sýrem     | 1,7          |
|                                                                           |               | 3. Pikantní sojová směs, tarhoňa                                        | 1,6          |
|                                                                           |               | 4. Kuřecí maso se žampiony, dušená rýže                                 | 1            |
|                                                                           |               | 5. Zeleninový salát s pečenou dýní a vinnagrette zálivkou, pečivo       | 10           |
|                                                                           |               | 6. Obložené bagety 2 ks                                                 | 1,3,6,7,9,10 |
|                                                                           | Minutky:      | 7. <b>150g Kung pao z kuřecího masa , příloha dle výběru</b>            | 1,5,6,12     |
| 8. <b>150g Vepřová panenka, pepřová omáčka, grilovaná kukuřice</b>        |               |                                                                         |              |
| <b>Čtvrtek:</b><br><br><br><br><br><br><br><b>20.11.25</b>                | Polévka:      | <b>Hrachová polévka</b>                                                 | 1,7          |
|                                                                           | Hlavní jídlo: | 1. <b>Kančí pečeně na černém pivu, červené zelí, bramborový knedlík</b> | 1,3,7        |
|                                                                           |               | 2. Vepřové kosty na pepři, dušená rýže                                  | 1            |
|                                                                           |               | 3. Honzovy buchty s povidlím                                            | 1,3,7        |
|                                                                           |               | 4. Rybí filé v těstíčku, vařené brambory, zelný salát                   | 1,3,4,7      |
|                                                                           |               | 5. Zeleninový talíř s kuřecími nudličkami, pečivo                       | 1            |
|                                                                           |               | 6. Obložené bagety 2 ks                                                 | 1,3,6,7,9,10 |
|                                                                           | Minutky:      | 7. <b>150g Chicken strips se salátem coleslaw, příloha dle výběru</b>   | 1,3,7,9      |
| 8. <b>150g Hovězí nudličky se sušenými rajčaty a pórkem, mrkvové pyré</b> |               |                                                                         |              |
| <b>Pátek:</b><br><br><br><br><br><br><br><b>21.11.25</b>                  | Polévka:      | <b>Zelná s uzeninou</b>                                                 | 1,7          |
|                                                                           | Hlavní jídlo: | 1. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s pažitkou                     | 1,3,7        |
|                                                                           |               | 2. <b>Zvěřinové ragů, dušená rýže</b>                                   | 1,9,12       |
|                                                                           |               | 3. Smažené tofu, bramborová kaše                                        | 1,3,7        |
|                                                                           |               | 4. Kuřecí nudličky v kari a zelenině, penne                             | 1,3,7        |
|                                                                           |               | 5. Zeleninový talíř s marinovanou kotletou a pestem, pečivo             | 1,9,10       |
|                                                                           |               | 6. Obložené bagety 2 ks                                                 | 1,3,6,7,9,10 |
|                                                                           | Minutky:      | 7. <b>150g Kuřecí steak, sýrová omáčka, příloha dle výběru</b>          | 1,7          |
| 8. <b>150g Vepřová líčka na houbách, batátové pyré</b>                    |               |                                                                         |              |

Změna jídelního lístku vyhrazena

## Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠÍ a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SŮJOVÉ BOBY (SŮJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HORČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANÝ v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.