

Jídelní lístek

4. týden: 19. 1. - 25. 1. 2026

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Frankfurtská polévka s bramborem	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečené kuřecí stehno v asijské marinádě, dušená rýže	1,6
		2. Vepřová pečeně, dušený hrášek s mrkví, vařené brambory	1,7
19.01.26		3. Sojové rizoto s kukuřicí a hráškem, sypané parmezánem	1,6,7
		4. Srbská vepřová kýta, vařené těstoviny	1
		5. Míchaný salát s mozzarellou, pečivo	1,7
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Nízkosacharidová:</i>	7. 150g Vepřová kotleta zapečená s hermelínem a sušenými rajčaty, příloha	7
		8. 150g Kuřecí steak, pohanka se zeleninou	0
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Cibulačka s česnekem a pórkem	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený camembert, vařené brambory, pikantní dip	1,3,7
		2. Vepřový závitok se šunkou, vejcem a žampiony, dušená rýže	1,3
20.01.26		3. Meuňkový táč s drobenkou	1,3,7
		4. Česneková vepřová pečeně, dušená kapusta, bramborové knedlíky	1,3,7
		5. Šopský salát, pečivo	1,7
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Nízkosacharidová:</i>	7. 150g Kuřecí prso, omáčka s hlívou ústřičnou, příloha dle výběru	1,7
		8. 150g Vepřový steak, květákové rizoto, sypané sýrem	3,7
Středa:	<i>Polévka:</i>	Slepičí vývar s nudlemi a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Marinovaná pečená krkovička, šťouchané brambory s pažitkou	1
		2. Zapečené těstoviny s uzeným masem, steril. okurek	1,3,7
21.01.26		3. Pohankové rizoto se žampiony a polníčkem, sypané parmezánem	7
		4. Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže	6,12
		5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo	1,3,7,10
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Nízkosacharidová:</i>	7. 150g Nílský okoun s bylinkovým máslem, příloha dle výběru	1,7,4
		8. 150g Grilovaný kuřecí steak, grilovaná zelenina s kuskusem	1
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Květákový krém	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory	1,3,10
		2. Vepřové nudličky ala stroganov, vařené těstoviny	1,7,12
22.01.26		3. Krupicová kaše s máslem, čokoládou a skořicovým cukrem	1,3,7
		4. Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže	1
		5. Mexický fazolový salát s vejcem, pečivo	1,3
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Nízkosacharidová:</i>	7. 150g Smažený sýr se šunkou, tatarká omáčka, příloha dle výběru	1,3,7,10
		8. 150g Vepřové medailonky na másle, restované fazolky se slaninou	7
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Hrstková polévka	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, vařené brambory s máslem a pažitk	1,3,7
		2. Drůbeží rizoto se sušenými rajčaty a restovanými žampiony, sypané sýrem	7
23.01.26		3. Sojové maso po mexicku, tarhoňa	1,6,7
		4. Zbojnické vepřové kostky, vařené těstoviny	1
		5. Salát s bulgurem, tuňákem a čerstvou zeleninou, pečivo	1,4,10
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Nízkosacharidová:</i>	7. 150g Grilovaná krkovička, pивní omáčka s cibulí a klobásou, příloha dle v	1,7
		8. 150g Dančí směs s houbami, jasmínová rýže	0

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SŮJOVÉ BOBY (SŮJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.