

Jídelní lístek

10. týden: 2. 3. - 8. 3. 2026

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Fazolová polévka s paprikou	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky	1,3,7,9
		2. Katův šleh z kuřecího masa, dušená rýže	1
02.03.26		3. Zeleninové rizoto, sypané parmezánem	3,7
		4. Dušená kýta na jalovci, šťouchané brambory, steril. okurek	1
		5. Míchaný salát s nivou, pečivo	1,7
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
		7. 150g Indické kuřecí kari s rajčaty, příloha dle výběru	7
		8. 150g Vepřový steak s červenou čočkou, slaninou a cibulí	0
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Krupicová s vejcem a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, vařené těstoviny	1,3,7,9
		2. Pečené kuřecí stehno na jarní cibulce s mrkví, vařené brambory	1
03.03.26		3. Rýžová kaše s omáčkou z lesního ovoce s mátou	7
		4. Mexický fazolový hrnec s vepřovým masem, chléb	1
		5. Zeleninový salát s pečenou červenou řepou, medovým dresinkem a sezamem, pečivo	7,11
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
		7. 150g Kuřecí řízek v bramboráku, česnekový dip, příloha dle výběru	1,3,7,10
		8. 150g Vepřový gyros, zelenina a dip	0
Středa:	<i>Polévka:</i>	Žampionový krém	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Maďarský vepřový guláš, houskové knedlíky	1,3,7
		2. Chalupářské vepřové šišky s uzeným masem, vařené brambory	1,3,7
04.03.26		3. Vařené vejce, čočka po indicku, chléb	1,3,7
		4. Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže	5,6,12
		5. Těstovinový salát s vepřovými nudličkami a řapíkatým celerem, pečivo	1,3,9
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
		7. 150g Grilovaný kuřecí steak s omáčkou s drčených rajčat a bazalkou, příloha	1
		8. 150g Vepřový steak, listový špenát s cizrnou	0
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky	1,3,7
		2. Rybí filé na másle, vařené brambory, zelný salát	1,4,7
05.03.26		3. Bramborové taštičky plněné povidlím, sypané mákem, máslo	1,3,7
		4. Pikantní kuřecí kousky s papričkami a pórkem, vařené těstoviny	1,3,7
		5. Míchaná zelenina s kuskusem, vejcem a bylinkovým dresinkem, pečivo	1,3,7,10
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
		7. 150g Vepřová krkovička, švestková omáčka, příloha dle výběru	1,7
		8. 350g Zapečené bezlepkové těstoviny s kuřecím masem a zeleninou	7
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Gulášová polévka	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený vepřový řízek s česnekem, vařené brambory s máslem	1,3,7
		2. Kuřecí nudličky na paprice, vařené těstoviny	1,7
06.03.26		3. Houbové krupoto sypané sýrem, červená řepa	1,7
		4. Lasagné boloňské	1,3,7,9
		5. Fazolový salát s majonézou, pečivo	1,3,7,9
	<i>Minutky:</i>	6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
		7. 150g Grilovaná panenka, omáčka s hrubozrnou hořčicí, příloha dle výběru	1,7,10
		8. 150g Kuřecí stehení nuličky se zeleninou a chilli, rýžové nudle	0

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠI a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadámie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.