

Jídelní lístek

7. týden: 9. 2. - 15. 2. 2026

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	Polévka:	Krupicová polévka s vejcem a zeleninou	1,3,9
	Hlavní jídlo:	1. Pečené kuřecí stehno s libečkem a česnekem, vařené brambory 2. Vepřová játra na slanině, dušená rýže 3. Asijské zeleninové nudle 4. Uzená krkovička, staročeská lepenice (brambory, slanina, kysané zelí) 5. Těstovinový salát s krabími tyčinkami a broskvemi, pečivo 6. Obložené bagety 2 ks	1 1 1,6 1 1,3,4,10 1,3,6,7,9,10
09.02.26	Minutka:	7. 150g Vepřový steak se sázeným vejcem, příloha dle výběru	3
	Nízkosacharidová:	8. 150 g Japonské kuře v teryaki omáče se sezamem, bulgur	1,6,11
Úterý:	Polévka:	Špenátový krém	1,3,7
	Hlavní jídlo:	1. Smažený holandský řízek, vařené brambory 2. Čočka na kyselo, opečená klobása, sterilovaný okurek, chléb 3. Alpský knedlík s vanilkovým krémem 4. Pečená vepřová plec na kmíně, vařené brambory 5. Řecký salát s balkánským sýrem, pečivo 6. Obložené bagety 2 ks	1,3,7 1,3 1,3,7 1 1,7 1,3,6,7,9,10
10.02.26	Minutka:	7. 150g Kuřecí Gordon bleu, příloha dle výběru	1,3,7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Vepřový plátek, bramborová kaše s mrkví, restovaná cibulka	7
Středa:	Polévka:	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1,3,7,9
	Hlavní jídlo:	1. Segedinský guláš, houskové knedlíky 2. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka 3. Těstoviny s drcenými rajčaty, olivami a sýrem 4. Domažlické vepřové ragů, dušená rýže 5. Čočkový salát s čerstvou zeleninou, se zálivkou ze sušených rajčat, pečivo 6. Obložené bagety 2 ks	1,3,7 1,3,7,10 1,3,7 1,3,7 1 1,3,6,7,9,10
11.02.26	Minutka:	7. 150g Filet z nilského okouna na másle, máslová zelenina, příloha dle výběru	1,4,7,9
	Nízkosacharidová:	8. 150g Krůtí plátek na rozmarýnu, zelenina s kuskusem	1
Čtvrtek:	Polévka:	Jarní zeleninová polévka	1,7,9
	Hlavní jídlo:	1. Pašerácká vepřová pečeně, vařené brambory 2. Kuřecí rizoto s listovým špenátem a smetanou, sypané sýrem 3. Rýžový nákyp se švestkami 4. Vepřová kotleta na slanině, vařené těstoviny 5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo 6. Obložené bagety 2 ks	1 1,7 3,7 1,3,7 1,3,7,10 1,3,6,7,9,10
12.02.26	Minutka:	7. 150g Steak z vepřové kotlety s mexickými fazolemi, příloha dle výběru	1
	Nízkosacharidová:	8. 150g Kuřecí nudličky na másle a sezamu, dušený květák	7,11
Pátek:	Polévka:	Polévka ze žlutého hrachu s opečenou slaninou	1
	Hlavní jídlo:	1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše 2. Krůtí kousky s kobásou a cibulí, vařené těstoviny 3. Houbové krémové rizoto, sypané sýrem, čalamáda 4. Bramborový guláš s klobásou, chléb 5. Hermelínový salát se zeleninou, pečivo 6. Obložené bagety 2 ks	1,3,7 1 1,7 1 1,3,10 1,3,6,7,9,10
13.02.26	Minutka:	7. 150g Vepřový závitok se slaninou a hermelínem, příloha dle výběru	1,7
	Nízkosacharidová:	8. 150g Pikantní kuřecí směs, pohanka	7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SŮJOVÉ BOBY (SŮJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadámie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.