

Jídelní lístek

8. týden: 16. 2. - 22. 2. 2026

—HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Rajská polévka s písmenky	1,3,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Uzené maso, bramborová kaše, restovaná cibulka	1,7
		2. Špagety s boloňským ragú sypané sýrem	1,7,9
16.02.26		3. 2 ks vejce, růžičková kapusta na másle, vařené brambory	1,3,7
		4. Kuřecí „Bac-Can“ (paprika, pórek, žampiony, zázvor), dušená rýže	1,6,12
		5. Salát z krup, polníčku a cherry rajčat, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí prso v parmezánovém těstíčku, příloha dle výběru	1,3,7
		8. 150g Vepřová panenka na grilu, omáčka z hlívy ústříčné, květák	7
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Bramborová polévka	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečená krkovička, šťouchané brambory, kompot	1
		2. Vepřová kotleta na hořčici, dušená rýže	1,1
17.02.26		3. Kynuté knedlíky s borůvkovou náplní s tvarohovým přelivem	1,3,7
		4. Francouzské brambory, steril. okurek	1,3,7
		5. Míchaný salát s restovanými žampiony, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z vepřové kotlety s dýňovou omáčkou, příloha dle výběru	1,7
		8. 150g Grilovaný kuřecí steak, dušená brokolice	0
Středa:	<i>Polévka:</i>	Krkonošská cibulačka	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřová roláda plněná sekaným masem, dušená rýže	1,3,7
		2. Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka	1,3,7,10
18.02.26		3. Zeleninové lečo s vejci, chléb	1,3
		4. Rybí file zapečené se sýrem, šťouchané brambory	1,4,7
		5. Míchaný salát s červenými fazolemi, pečivo	1,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Masová směs v bramboráku, sypané sýrem	1,3,7
		8. 150g Pstruh na másle, baby karotky a květákem	4,7
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Uzená polévka s koupami	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pečené kuřecí stehno v teryiaki omáčce, dušená rýže	1,2,6,12
		2. Debrecínská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1,7
19.02.26		3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
		4. Zvěřinový guláš s cibulí, houskové knedlíky	1
		5. Těstovinový salát s tuňákem, pečivo	1,3,4
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí prso s bylinkovou omáčkou, příloha dle výběru	1,7
		8. 150g Vepřový steak, čočkové rizoto	7,12
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Boršč	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažená vepřová kotleta, vařené brambory s máslem a petrželkou	1,3,7
		2. Zapečené těstoviny s kuřecím masem, sýrem a jarní cibulkou	1,3,7
20.02.26		3. Halušky s listovým špenátem a sýrovou omáčkou	1,3,7
		4. Pražská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3
		5. Salát z listové zeleniny, vejce, krutony, hořčičná zálivka, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřový steak se sladkou chilli omáčkou, příloha dle výběru	8
		8. 150g Kuřecí steak se sušenými rajčaty a cizrnou	0

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SŮJOVÉ BOBY (SŮJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODÝ** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANÝ** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.