

Jídelní lístek

14. týden: 30. 3. - 5. 4. 2026

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Krupicová polévka s vejcem a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Hrachová kaše, opečená klobása, chléb, steril. okurek	1
		2. Vepřová játra na slanině, dušená rýže	1
		3. Asijské zeleninové nudle	1,6
30.03.26		4. Uzená krkovička, staročeská lepenice (brambory, slanina, kysané zelí)	1
		5. Těstovinový salát s krabími tyčinkami a broskvemi, pečivo	1,3,4,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutka:</i>	7. 150g Vepřový steak se sázeným vejcem, příloha dle výběru	3
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150 g Japonské kuře v teryaki omáče se sezamem, bulgur	1,6,11
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Horácká polévka	1
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený holandský řízek, vařené brambory	1,3,7
		2. Pečené kuřecí stehno s libečkem a česnekem, dušená rýže	1
		3. Alpský knedlík s vanilkovým krémem	1,3,7
31.03.26		4. Pečená vepřová plec na kmíně, vařené těstoviny	1,3
		5. Řecký salát s balkánským sýrem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutka:</i>	7. 150g Pikantní kuřecí směs, příloha dle výběru	0
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Vepřový plátek,bramborová kaše s mrkví, restovaná cibulka	7
Středa:	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Segedinský guláš, houskové knedlíky	1,3,7
		2. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka	1,3,7,10
		3. Mazanec, bílá káva	1,3,7,8
01.04.26		4. Domažlické vepřové ragů, dušená rýže	1,3,7
		5. Čočkový salát s čerstvou zeleninou, se zálivkou ze sušených rajčat, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9,10
	<i>Minutka:</i>	7. 150g Filet z nilského okouna na másle, máslová zelenina, příloha dle výběru	1,4,7,9
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Krutí plátek na rozmarýnu, zelenina s kuskusem	1
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Jarní zeleninová polévka	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Dušený špenát, vejce vařená 2 ks, vařené brambory	1,3,7
		2. Kuřecí rizoto se zeleninou, sypané sýrem	1,7,9
		3. Rýžový nákyp se švestkami	3,7
02.04.26		4. Vepřová kotleta na slanině, vařené těstoviny	1,3,7
		5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	0
	<i>Minutka:</i>	7. 150g Steak z vepřové kotlety s mexickými fazolemi, příloha dle výběru	1
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8. 150g Kuřecí nudličky na másle a sezamu, dušený květák	7,11
Pátek:	<i>Polévka:</i>		
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1.	
		2.	
		3.	
03.04.26		4.	
		5.	
		6.	
	<i>Minutka:</i>	7.	
	<i>Nízkosacharidová:</i>	8.	
		STÁTNÍ SVÁTEK	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠÍ a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELEŘ a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.