

Jídelní lístek

19. týden: 4. 5. - 10. 5. 2026

— HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí: 04.05.26	<i>Polévka:</i>	Pórková polévka s vejcem	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuřecí nudličky po sečuánsku, dušená rýže	1,6,12
		2. Vepřová pečeně, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory	1,7
		3. Kuskus s cizrnou a rajčaty, sypané sýrem	1,7
		4. Vepřová kotleta na smetaně, houskové knedlíky	1,3,7
		5. Míchaný salát se šunkou, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Steak z kuřecích prsou s omáčkou z modrého sýra, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Pangasius na másle, grilovaná zelenina	4,7	
Úterý: 05.05.26	<i>Polévka:</i>	Čočková polévka	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený karbanátek, bramborová kaše	1,3,7
		2. Bulgurové rizoto s kuřecím masem, sypané sýrem	1
		3. Bramborové šulánky plněné povidlím, sypané strouhaným perníkem, máslo	1,3,7
		4. Zeleninové lečo s vejci s klobásou, chléb	1,3,7
		5. Míchaný zeleninový salát s vejcem a francouzskou zálivkou, pečivo	1,3,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Farmářská krkovice, grilovaná cibule, příloha dle výběru	0
	8. 150g Hovězí ragù s brusinkami a rozmarýnem, mrkvové pyré	9,7	
Středa: 06.05.26	<i>Polévka:</i>	Kyselice s houbami a klobásou	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Kuře na paprice, vařené těstoviny	1,3,7
		2. Pečený vepřový bůček, šťouchané brambory	1
		3. Špicle s přelivem z modrého sýra a restovanou cibulkou	1,3,7
		4. Dábelská vepřová játra, dušená rýže	1
		5. Penne salát s uzeným sýrem, pečivo	1,7
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak omáčka se zeleninou a pepřem, příloha dle výběru	1,7
	8. 150g Vepřový závitok plnění list. špenátem a suš. rajčaty, kuskus s pažitkou	1	
Čtvrtek: 07.05.26	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s těstovinou a zeleninou	1,3,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřová pečeně, žampionová omáčka se smetanou, houskové knedlíky	1,3,7
		2. Kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše	1,3,7
		3. Buchty s ořechovou náplní	1,3,7,8
		4. Vepřové kostky na barevném pepři, vařené těstoviny	1
		5. Listový salát s ředkvi, rajčaty a bazalkovým pestem, pečivo	1
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,9
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí Gordon bleu, příloha dle výběru	1,3,7
	8. 300g Kuřecí paličky na česneku, fazolové lusky na másle	7	
Pátek: 08.05.26	<i>Polévka:</i>		
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1.	
		2.	
		3.	STÁTNÍ SVÁTEK
		4.	
		5.	
		6.	
	<i>Minutky:</i>	7.	
	8.		

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELEŘ** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.