

Jídelní lístek

21. týden: 18. 5. - 24. 5. 2026

HELAN
Dobrou chuť Vaší firmě

| | | | |
|-----------------|--------------------------|---|--------------|
| Pondělí: | <i>Polévka:</i> | Krupicová polévka s vejcem a zeleninou | 1,3,9 |
| | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Hrachová kaše, opečená klobása, chléb, steril. okurek | 1 |
| | | 2. Vepřová játra na slanině, dušená rýže | 1 |
| | | 3. Asijské zeleninové nudle | 1,6 |
| 18.05.26 | | 4. Uzená krkovička, staročeská lepenice (brambory, slanina, kysané zelí) | 1 |
| | | 5. Těstovinový salát s krabími tyčinkami a broskvemi, pečivo | 1,3,4,10 |
| | | 6. Obložené bagety 2 ks | 1,3,6,7,9,10 |
| | <i>Minutka:</i> | 7. 150g Vepřový steak se sázeným vejcem, příloha dle výběru | 3 |
| | <i>Nízkosacharidová:</i> | 8. 150 g Japonské kuře v teryaki omáče se sezamem, bulgur | 1,6,11 |
| Úterý: | <i>Polévka:</i> | Bramborová polévka | 1,9 |
| | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Smažený holandský řízek, vařené brambory | 1,3,7 |
| | | 2. Špenátové lasagne s kuřecím masem | 1,3,7 |
| | | 3. Alpský knedlík s vanilkovým krémem | 1,3,7 |
| 19.05.26 | | 4. Pečená vepřová plec na kmíně, vařené těstoviny | 1,3 |
| | | 5. Řecký salát s balkánským sýrem, pečivo | 1,7 |
| | | 6. Obložené bagety 2 ks | 1,3,6,7,9,10 |
| | <i>Minutka:</i> | 7. 150g Pikantní kuřecí směs, příloha dle výběru | 0 |
| | <i>Nízkosacharidová:</i> | 8. 150g Vepřový plátek,bramborová kaše s mrkví, restovaná cibulka | 7 |
| Středa: | <i>Polévka:</i> | Hovězí vývar s masem a těstovinou | 1,3,7,9 |
| | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Hamurská vepřová pečeně, houskové knedlíky | 1,3,7,9,10 |
| | | 2. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka | 1,3,7,10 |
| | | 3. Těstoviny s drcenými rajčaty, olivami a sýrem | 1,3,7 |
| 20.05.26 | | 4. Domažlické vepřové ragů, dušená rýže | 1,3,7 |
| | | 5. Čočkový salát s čerstvou zeleninou, se zálivkou ze sušených rajčat, pečivo | 1 |
| | | 6. Obložené bagety 2 ks | 1,3,6,7,9,10 |
| | <i>Minutka:</i> | 7. 150g Filet z nilského okouna na másle, máslová zelenina, příloha dle výběru | 1,4,7,9 |
| | <i>Nízkosacharidová:</i> | 8. 150g Krůtí plátek na rozmarýnu, zelenina s kuskusem | 1 |
| Čtvrtek: | <i>Polévka:</i> | Jarní zeleninová polévka | 1,7,9 |
| | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Pečená vepřová krkovička, šťouchané brambory | 1 |
| | | 2. Kuřecí rizoto se zeleninou, sypané sýrem | 1,7,9 |
| | | 3. Rýžový nákyp se švestkami | 3,7 |
| 21.05.26 | | 4. Vepřová kotleta na slanině, vařené těstoviny | 1,3,7 |
| | | 5. Těstovinový salát s grilovanými kuřecími kousky, pečivo | 1,3,7,10 |
| | | 6. Obložené bagety 2 ks | 1,3,6,7,9,10 |
| | <i>Minutka:</i> | 7. 150g Steak z vepřové kotlety s mexickými fazolemi, příloha dle výběru | 1 |
| | <i>Nízkosacharidová:</i> | 8. 150g Kuřecí nudličky na másle a sezamu, dušený květák | 7,11 |
| Pátek: | <i>Polévka:</i> | Uzená polévka s kroupami | 1,9 |
| | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše | 1,3,7 |
| | | 2. Krůtí kousky s kobásou a cibulí, vařené těstoviny | 1 |
| | | 3. Houbové krémové rizoto, sypané sýrem, čalamáda | 1,7 |
| 22.05.26 | | 4. Bramborový guláš s klobásou, chléb | 1 |
| | | 5. Hermelínový salát se zeleninou, pečivo | 1,3,10 |
| | | 6. Obložené bagety 2 ks | 1,3,6,7,9,10 |
| | <i>Minutka:</i> | 7. 150g Vepřový závitok se slaninou a hermelínem, příloha dle výběru | 1,7 |
| | <i>Nízkosacharidová:</i> | 8. 150g Kuřecí steak caprese, pohanka | 7 |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.