

# Jídelní lístek

**27. týden: 29. 6. - 5. 7. 2026**

**— HELAN**  
Dobrou chuť Vaší firmě

|  |                      |   |            |
|--|----------------------|---|------------|
| <b>Pondělí:</b><br><br><br><b>29.06.26</b>                           | <i>Polévka:</i>      | <b>Kapustová polévka</b>  | 1,9        |
|  | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, steril. okurek                       | 1,7        |
|  |                      | 2. Vepřová pečeně myslivecká, houskové knedlíky                                       | 13,7,9,12  |
|  |                      | 3. Květák jako mozeček, vařené brambory s petrželkou                                  | 3          |
|  |                      | 4. Smažená uzená krkovice, bramborová kaše  | 13,7       |
|  |                      | 5. Míchaný salát s mozzarellou a bazakové pesto, pečivo                               | 1,3        |
|  |                      | 6. Obložené bagety 2 ks   | 13,6,7,10  |
|  | <i>Minutky:</i>      | 7. <b>150g Kuřecí steak s BBQ omáčkou, příloha dle výběru</b>                         | 10         |
| 8. <b>150g Vepřová panenka na grilu, bulgur s pórkem</b>             |                      | 0   |            |
| <b>Úterý:</b><br><br><br><b>30.06.26</b>                             | <i>Polévka:</i>      | <b>Hrachová polévka s uzeninou</b>  | 1,7        |
|  | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Pašerácká vepřová pečeně, bramborová kaše  | 13,7       |
|  |                      | 2. Kung pao z kuřecího masa, dušená rýže  | 5,6,12     |
|  |                      | 3. Rýžová kaše se skořicí a čokoládou   | 7          |
|  |                      | 4. Vepřové nudličky s rajčatovou omáčkou a bylinkami, těstovinová rýže                | 13,7,9     |
|  |                      | 5. Asijský salát s rýží a kuřecím masem, pečivo                                       | 1,6        |
|  |                      | 6. Obložené bagety 2 ks   | 13,6,7,10  |
|  | <i>Minutky:</i>      | 7. <b>150g Vepřová krkovička marinovaná v hořčici a petrželi, příloha dle výběru</b>  | 1,6,10     |
| 8. <b>150g Kuřecí špíz s cibulí a paprikou, kuskus se zeleninou</b>  |                      | 1   |            |
| <b>Středa:</b><br><br><br><b>01.07.26</b>                            | <i>Polévka:</i>      | <b>Hovězí vývar s kapáním</b>   | 13,7,9     |
|  | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Vepřový famendr, dušená rýže   | 1          |
|  |                      | 2. Smažený soukenický řízek, vařené brambory  | 13,7       |
|  |                      | 3. Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem  | 13,7,9     |
|  |                      | 4. Krůtí maso v kari omáčce, vařené těstoviny   | 1,7        |
|  |                      | 5. Listový salát s opečenou anglickou slaninou, smaženou cibulkou a dijonským dresink | 1,7,10     |
|  |                      | 6. Obložené bagety 2 ks   | 13,6,7,10  |
|  | <i>Minutky:</i>      | 7. <b>150g Kuřecí steak, žampionová omáčka, příloha dle výběru</b>                    | 1          |
| 8. <b>150g Vepřový steak, pepřová omáčka, cizrna s mrkví</b>         |                      | 7   |            |
| <b>Čtvrtek:</b><br><br><br><b>02.07.26</b>                           | <i>Polévka:</i>      | <b>Zeleninová polévka s bramborem</b>   | 1,7,9      |
|  | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík                                   | 13,7       |
|  |                      | 2. Čočka na kyselo, vejce vařené 2 ks, chléb, steril. okurek                          | 13,7       |
|  |                      | 3. Bavorské vdolky  | 13,7       |
|  |                      | 4. Kuřecí rizoto s listovým špenátem a smetanou, sypané sýrem                         | 1,7        |
|  |                      | 5. Holandský sýrový salát, pečivo   | 1,7,10     |
|  |                      | 6. Obložené bagety 2 ks   | 13,6,7,10  |
|  | <i>Minutky:</i>      | 7. <b>150g Smažená aljašská treska, příloha dle výběru</b>                            | 13,7       |
| 8. <b>150g Kuřecí závitok se slaninou a cibulí, dušená zelenina</b>  |                      | 7   |            |
| <b>Pátek:</b><br><br><br><b>03.07.26</b>                             | <i>Polévka:</i>      | <b>Kulajda</b>  | 1,3        |
|  | <i>Hlavní jídlo:</i> | 1. Smažená vepřová kotleta, vařené brambory s máslem a pažitkou                       | 13,7       |
|  |                      | 2. Halušky se zelím a uzeným masem  | 13,7       |
|  |                      | 3. Sojové maso s čínskou zeleninou, těstoviny penne                                   | 1,6,7      |
|  |                      | 4. Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže  | 1,3        |
|  |                      | 5. Těstovinový salát s treskou, rajčaty, olivami a bazalkou, pečivo                   | 1,4,7,9,10 |
|  |                      | 6. Obložené bagety 2 ks   | 13,6,7,10  |
|  | <i>Minutky:</i>      | 7. <b>350g Pečené vepřové žebro, hořčice, kozí rohy, chléb</b>                        | 13,7,10    |
| 8. <b>150g Grilované kuřecí prso, zeleninové rizoto s parmazánem</b> |                      | 7   |            |

Změna jídelního lístku vyhrazena

## Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠÍ** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SÍRÍČITÝ A SÍRČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠÍ** a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.