

Jídelní lístek

34. týden: 17. 8. - 23. 8. 2026

—HELAN

Dobrou chuť Vaší firmě

Pondělí:	<i>Polévka:</i>	Kapustová polévka	1,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, steril. okurek	1,7
17.08.26		2. Vepřová pečeně myslivecká, houskové knedlíky	1,3,7,9,12
		3. Květák jako mozeček, vařené brambory s petrželkou	3
		4. Špagety po uhličku	1,3,7
		5. Míchaný salát s mozzarellou a bazalkové pesto, pečivo	1,3
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak s BBQ omáčkou, příloha dle výběru	10
		8. 150g Vepřová panenka na grilu, bulgur s pórkem	0
Úterý:	<i>Polévka:</i>	Hrachová polévka s uzeninou	1,7
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Pašerácká vepřová pečeně, bramborová kaše	1,3,7
18.08.26		2. Kung pao z kuřecího masa, dušená rýže	5,6,12
		3. Rýžová kaše se skořicí a čokoládou	7
		4. Vepřové nudličky s rajčatovou omáčkou a bylinkami, těstovinová rýže	1,3,7,9
		5. Asijský salát s rýží a kuřecím masem, pečivo	1,6
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Vepřová krkovička marinovaná v hořčici a petrželi, příloha dle výběru	1,6,10
		8. 150g Kuřecí špíz s cibulí a paprikou, kuskus se zeleninou	1
Středa:	<i>Polévka:</i>	Hovězí vývar s kapáním	1,3,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Vepřový famendr, dušená rýže	1
19.08.26		2. Smažený soukenický řízek, vařené brambory	1,3,7
		3. Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem	1,3,7,9
		4. Krůtí maso v kari omáčce, vařené těstoviny	1,7
		5. Listový salát s opečenou anglickou slaninou, smaženou cibulkou a dijonským dresinkem, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Kuřecí steak, žampionová omáčka, příloha dle výběru	1
		8. 150g Vepřový steak, pepřová omáčka, cizrna s mrkví	7
Čtvrtek:	<i>Polévka:</i>	Zeleninová polévka s bramborem	1,7,9
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
20.08.26		2. Čočka na kyselo, vejce vařené 2 ks, chléb, steril. okurek	1,3,7
		3. Buchty s tvarohovou náplní	1,3,7
		4. Kuřecí rizoto s listovým špenátem a smetanou, sypané sýrem	1,7
		5. Holandský sýrový salát, pečivo	1,7,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 150g Smažená aljašská treska, příloha dle výběru	1,3,7
		8. 150g Kuřecí závitok se slaninou a cibulí, dušená zelenina	7
Pátek:	<i>Polévka:</i>	Kulajda	1,3
	<i>Hlavní jídlo:</i>	1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše	1,3,7
21.08.26		2. Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7
		3. Sojové maso s čínskou zeleninou, těstoviny penne	1,6,7
		4. Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3
		5. Těstovinový salát s treskou, rajčaty, olivami a bazalkou, pečivo	1,4,7,9,10
		6. Obložené bagety 2 ks	1,3,6,7,10
	<i>Minutky:</i>	7. 350g Pečené vepřové žebro, hořčice, kozí rohy, chléb	1,3,7,10
		8. 150g Grilované kuřecí prso, zeleninové rizoto s parmazánem	7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠI a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠIDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HOŘČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich. SPECIFIKACE ZÁKUSKŮ JSOU K NAHLÉDNUTÍ VE VÝDEJNĚ.